

五結鄉立幼兒園餐點表

112年11月

日期	星期	上午點心	午餐				水果	下午點心
1	三	叻仔魚粥	特餐	香菇麵線粿	青菜	蜜汁豆干	水果	乾麵、紫菜湯
2	四	鍋貼、豆漿	地瓜飯	砂鍋魚	青菜	海帶大骨湯	水果	雞絲冬粉湯
3	五	南瓜粥	五穀飯	魚香肉絲	青菜	冬瓜西米露	水果	杯子蛋糕、熱牛奶
6	一	翡翠雲吞湯	白米飯	京醬肉絲	青菜	針菇海芽湯	水果	蛋汁雞絲麵
7	二	生日蛋糕、熱牛奶	糙米飯	照燒雞柳	青菜	粉絲蛋花湯	水果	紅豆地瓜湯
8	三	洋蔥瘦肉粥	特餐	肉絲炒白麵	青菜	玉米濃湯	水果	珍珠丸子、紅棗茶
9	四	蔥花卷、米漿	地瓜飯	魚酥雙味 麻婆豆腐	青菜	黃瓜大骨湯	水果	什錦板條
10	五	廣東粥	五穀飯	古早味肉燥	青菜	綠豆湯	水果	起士吐司、鮮奶
13	一	芋饅頭、熱牛奶	白米飯	茄香打拋豬	青菜	紫菜蛋花湯	水果	米粉湯
14	二	雞湯麵線	糙米飯	香酥小翅腿	青菜	冬瓜薑絲湯	水果	花豆芋圓
15	三	日式拉麵	特餐	皮蛋瘦肉粥	青菜	日式燒南瓜	水果	蒸地瓜、麥茶
16	四	湯包、豆漿	地瓜飯	蒲燒鯛魚片 紅蘿蔔炒蛋	青菜	大醬湯	水果	擔仔麵
17	五	玉米雞肉粥	五穀飯	馬鈴薯燉肉	青菜	白木耳甜湯	水果	紅豆麵包、熱牛奶
20	一	銀絲卷、熱牛奶	白米飯	薑汁燒肉片	青菜	金茸三絲湯	水果	家常湯麵
21	二	鮮蔬湯餃	糙米飯	蠔油嫩雞	青菜	甜玉米大骨湯	水果	綠豆薏仁
22	三	蔬菜鹹粥	特餐	魚丸米粉	青菜	蘿蔔滷黑輪	水果	燒賣、紅棗茶
23	四	芋泥包、米漿	地瓜飯	椒鹽魚排 肉醬馬鈴薯	青菜	爽口高麗菜湯	水果	絲瓜米苔目
24	五	大滷麵	五穀飯	油豆腐燒雞	青菜	紅豆湯	水果	小餐包、鮮奶
27	一	黑糖饅頭、熱牛奶	白米飯	紅燒肉燥	青菜	浮水魚粿湯	水果	通心麵濃湯
28	二	海芽雞肉粥	糙米飯	蔥燒魚丁	青菜	鮮蔬蛋花湯	水果	綜合甜湯
29	三	和風湯麵	特餐	什錦肉絲粿飯	青菜	滷香干丁	水果	蘿蔔糕湯
30	四	鍋貼、豆漿	地瓜飯	卡拉雞排 蒸蛋	青菜	蕃茄元氣湯	水果	鍋燒麵

1. 每日餐點食材內容公告：教育部校園食材登錄平臺2.0

【食材來源一律使用國產豬肉】

<https://fatraseschool.kl2ea.gov.tw/frontend/search.html?school=64739414>

2. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物，如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。