

# 五結鄉立幼兒園餐點表

113年3月

日期	星期	上午點心	午餐				水果	下午點心
1	五	什錦鹹粥	五穀飯	茄汁雞柳	青菜	冬瓜山粉圓	水果	紅豆吐司、熱牛奶
4	一	芋泥包、熱牛奶	白米飯	咖哩肉片	青菜	鮮蔬蛋花湯	水果	芙蓉麵線
5	二	玉米湯餃	糙米飯	蔥燒魚丁 醬油蒸蛋	青菜	薑絲海帶結湯	水果	地瓜粉圓湯
6	三	海芽銀魚粥	特餐	鍋燒烏龍麵	青菜	椒鹽甜不辣	水果	珍珠丸子、麥茶
7	四	奶皇包、豆漿	地瓜飯	鐵板雞柳	青菜	蘿蔔大骨湯	水果	擔仔麵
8	五	生日蛋糕、熱牛奶	五穀飯	鮮蔬肉燥	青菜	芋頭西米露	水果	洋蔥肉絲粥
11	一	蔥花卷、熱牛奶	白米飯	塔香鮑菇肉絲	青菜	海芽針菇湯	水果	西式濃湯麵
12	二	翡翠雲吞湯	糙米飯	蒲燒鯛魚片 玉米炒蛋	青菜	羅宋湯	水果	花豆QQ
13	三	和風烏龍麵	特餐	肉絲蛋炒飯	青菜	冬瓜薑絲湯	水果	餡餅、紅棗茶
14	四	鍋貼、米漿	地瓜飯	紅燒雞柳	青菜	紫菜蛋花湯	水果	板條湯
15	五	南瓜粥	五穀飯	照燒肉末	青菜	綠豆芋圓	水果	小餐包、鮮奶
18	一	鮮奶饅頭、熱牛奶	白米飯	薑汁燒肉片	青菜	榨菜肉絲湯	水果	家常湯麵
19	二	鮮蔬蘿蔔糕	糙米飯	滷香小翅腿 日式蒸蛋	青菜	白菜豆腐湯	水果	紅豆紫米
20	三	菇菇雞米粥	特餐	魚丸米粉	青菜	黃金海鮮排	水果	蒸地瓜、枸杞茶
21	四	燒賣、豆漿	地瓜飯	什錦燴雞柳	青菜	甜玉米大骨湯	水果	麵疙瘩
22	五	紅麵線粿	五穀飯	回鍋肉醬	青菜	燒仙草	水果	杯子蛋糕、熱牛奶
25	一	豆沙包、熱牛奶	白米飯	花瓜蒸肉	青菜	海芽魚丸湯	水果	蛋汁意麵
26	二	吻仔魚粥	糙米飯	椒鹽魚排 紅蘿蔔炒蛋	青菜	玉米濃湯	水果	綠豆薏仁
27	三	關東煮	特餐	炸醬麵	青菜	味噌湯	水果	湯包、蛋花湯
28	四	甜心卷、米漿	地瓜飯	洋芋燒雞	青菜	黃瓜大骨湯	水果	鮮蔬湯餃
29	五	地瓜粥、肉鬆	五穀飯	冬瓜滷肉	青菜	紅豆湯	水果	牛角麵包、鮮奶

1. 每日餐點食材內容公告：教育部校園食材登錄平臺2.0

【食材來源一律使用國產豬肉】

<https://fatracesschool.k12ea.gov.tw/frontend/search.html?school=64739414>

2. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物，如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。