

# 五結鄉立幼兒園餐點表

113年4月

日期	星期	上午點心	午餐				水果	下午點心
1	一	黑糖饅頭、熱牛奶	白米飯	洋蔥肉片	青菜	蘿蔔大骨湯	水果	家常湯麵
2	二	翡翠雲吞湯	糙米飯	卡拉雞排 蕃茄炒蛋	青菜	玉菜粉絲湯	水果	紅豆芋圓
3	三	蔬菜肉絲粥	特餐	義大利通心麵	青菜	玉米濃湯	水果	起士吐司、鮮奶
4	四	兒童節/清明節連假						
5	五	兒童節/清明節連假						
8	一	麵包	特餐	肉絲蛋炒飯	青菜	紫菜蛋花湯	水果	蛋汁雞絲麵
9	二	玉米片、熱牛奶	糙米飯	紅糟魚酥 醬油蒸蛋	青菜	胡瓜大骨湯	水果	花豆地瓜
10	三	擔仔麵	特餐	台式什錦鹹粥	青菜	珍珠丸子	水果	水餃、蛋花湯
11	四	銀絲卷、熱牛奶	地瓜飯	西滷肉	青菜	白玉豆皮湯	水果	板條湯
12	五	南瓜粥	五穀飯	麵筋肉燥	青菜	綠豆QQ	水果	鮮蔬蘿蔔糕湯
15	一	和風湯麵	白米飯	塔香鮑菇肉末	青菜	蕃茄蛋花湯	水果	肉絲冬粉湯
16	二	奶皇包、熱牛奶	糙米飯	滷小翅腿 玉米炒蛋	青菜	馬鈴薯蔬菜湯	水果	芋頭西米露
17	三	鮮菇雞肉粥	特餐	家鄉炒米粉	青菜	浮水魚粳湯	水果	薯餅、麥茶
18	四	鍋貼、米漿	地瓜飯	金珠翠玉	青菜	薑絲海帶結湯	水果	乾麵、蔬菜湯
19	五	海芽銀魚粥	五穀飯	嫩雞豆腐煲	青菜	紅豆湯	水果	杯子蛋糕、熱牛奶
22	一	鮮奶饅頭、熱牛奶	白米飯	黃瓜肉片	青菜	芹香蛋花湯	水果	紅麵線粿
23	二	鮮蔬湯餃	糙米飯	蒲燒鯛魚片 紅蘿蔔炒蛋	青菜	酸菜肉絲湯	水果	綜合甜湯
24	三	醬油拉麵	特餐	什錦肉絲粳飯	青菜	府城蝦卷	水果	蒸地瓜、枸杞茶
25	四	湯包、豆漿	地瓜飯	哨子豆腐	青菜	冬瓜薑絲湯	水果	日式烏龍麵
26	五	玉米肉末粥	五穀飯	鐵板雞柳	青菜	仙草蜜	水果	紅豆麵包、鮮奶
29	一	蔥花卷、熱牛奶	白米飯	玉米蒸肉	青菜	針菇海芽湯	水果	鍋燒意麵
30	二	滑蛋麵線	糙米飯	鄉村炸雞 日式蒸蛋	青菜	大醬湯	水果	綠豆地瓜圓

1. 每日餐點食材內容公告：教育部校園食材登錄平臺2.0

【食材來源一律使用國產豬肉】

<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/search.html?school=64739414>

2. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物，如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。