

五結鄉立幼兒園餐點表

113年5月

日期	星期	上午點心	午餐				水果	下午點心
1	三		勞動節休假					
2	四	蔥花卷、豆漿	地瓜飯	三杯雞柳	青菜	甜玉米大骨湯	水果	肉絲湯麵
3	五	什錦鹹粥	五穀飯	油豆腐燒肉	青菜	山粉圓冬瓜露	水果	葡萄吐司、熱牛奶
6	一	翡翠雲吞湯	白米飯	蔥爆肉絲	青菜	葷菇湯	水果	枸杞雞湯麵線
7	二	生日蛋糕、熱牛奶	糙米飯	滷香小翅腿 洋芋燒蛋	青菜	冬瓜薑絲湯	水果	花豆QQ
8	三	和風湯麵	特餐	古早味湯飯	青菜	滷味雙拼	水果	餡餅、紅棗茶
9	四	燒賣、米漿	地瓜飯	糖醋雞柳	青菜	胡瓜大骨湯	水果	麵疙瘩
10	五	玉米瘦肉粥	五穀飯	茄香打拋豬	青菜	綠豆甜湯	水果	麵包、鮮奶
13	一	甜心卷、熱牛奶	白米飯	南瓜燒肉	青菜	鮮蔬蛋花湯	水果	鍋燒意麵
14	二	鮮蔬湯餃	糙米飯	蔥燒魚丁 醬油蒸蛋	青菜	針菇海芽湯	水果	芋頭西米露
15	三	蔬菜雞茸粥	特餐	香菇麵線粿	青菜	白玉煮魚條	水果	蒸地瓜、麥茶
16	四	湯包、豆漿	地瓜飯	馬鈴薯燉肉	青菜	大醬湯	水果	陽春肉燥麵
17	五	洋蔥肉末粥	五穀飯	回鍋雞柳	青菜	紅豆芋圓湯	水果	杯子蛋糕、熱牛奶
20	一	芝麻包、熱牛奶	白米飯	瓜仔蒸肉	青菜	芹香蛋花湯	水果	雲吞粉絲湯
21	二	蘿蔔糕湯	糙米飯	蒲燒鯛魚片 鮮菇蒸蛋	青菜	日式柴魚湯	水果	綠豆薏仁
22	三	擔仔麵	特餐	肉絲蛋炒飯	青菜	馬鈴薯蔬菜湯	水果	燒賣、紅棗茶
23	四	鍋貼、米漿	地瓜飯	珍珠三色	青菜	鮮菇筍片湯	水果	烏龍湯麵
24	五	海芽銀魚粥	五穀飯	香菇燜雞	青菜	仙草蜜	水果	玉米片、鮮奶
27	一	芋泥包、熱牛奶	白米飯	紅燒肉燥	青菜	竹筍大骨湯	水果	家常湯麵
28	二	蛋汁雞絲麵	糙米飯	黃金海鮮排 紅蘿蔔炒蛋	青菜	玉菜粉絲湯	水果	紅豆地瓜湯
29	三	蒲瓜肉絲粥	特餐	蕃茄肉醬螺旋麵	青菜	玉米濃湯	水果	水餃、蛋花湯
30	四	奶皇包、豆漿	地瓜飯	彩燴雞柳	青菜	紫菜蛋花湯	水果	關東煮
31	五	地瓜粥、肉鬆	五穀飯	鐵板肉絲	青菜	花豆雙色圓	水果	餐包、熱牛奶

1. 每日餐點食材內容公告：教育部校園食材登錄平臺2.0

【食材來源一律使用國產豬肉】

<https://fatrac.eschool.k12ea.gov.tw/frontend/search.html?school=64739414>

2. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物，如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。