

# 五結鄉立幼兒園餐點表

112年12月

日期	星期	上午點心	午餐				水果	下午點心
1	五	地瓜粥、肉鬆	五穀飯	瓜子肉醬	青菜	綜合甜湯	水果	葡萄吐司、熱牛奶
4	一	芋饅頭、熱牛奶	白米飯	針菇肉絲	青菜	甜玉米湯	水果	紅麵線粿
5	二	翡翠雲吞湯	糙米飯	照燒雞肉	青菜	蘿蔔大骨湯	水果	綠豆QQ
6	三	玉米滑蛋粥	特餐	炸醬麵	青菜	虱目魚丸湯	水果	湯包、麥茶
7	四	甜心卷、豆漿	地瓜飯	蔥燒魚排 鮮菇蒸蛋	青菜	紫菜蛋花湯	水果	板條湯
8	五	吻仔魚粥	五穀飯	雞肉粉絲煲	青菜	花豆雙色圓	水果	草莓麵包、鮮奶
11	一	鮮蔬湯餃	白米飯	鮑菇肉末	青菜	黃瓜大骨湯	水果	米粉粿
12	二	黑糖饅頭、熱牛奶	糙米飯	黃金海鮮排 玉米炒蛋	青菜	味噌湯	水果	紅豆紫米
13	三	擔仔麵	特餐	台式什錦鹹粥	青菜	滷油豆腐	水果	蒸地瓜、枸杞茶
14	四	鍋貼、米漿	地瓜飯	蠔油小翅腿	青菜	薑絲海帶結湯	水果	鍋燒麵
15	五	蔬菜雞米粥	五穀飯	茄香肉醬	青菜	綠豆湯	水果	杯子蛋糕、熱牛奶
18	一	芋泥包、熱牛奶	白米飯	洋蔥肉絲	青菜	芙蓉湯	水果	蛋汁雞絲麵
19	二	西式濃湯麵	糙米飯	唐揚炸雞	青菜	冬瓜薑絲湯	水果	地瓜芋圓
20	三	鮮蔬蘿蔔糕	特餐	肉絲蛋炒飯	青菜	白玉鮮菇湯	水果	乾麵、紫菜湯
21	四	銀絲卷、豆漿	地瓜飯	蒲燒鯛魚片 紅蘿蔔炒蛋	青菜	鮮蔬蛋花湯	水果	大滷麵
22	五	南瓜粥	五穀飯	鐵板雞柳	青菜	紅豆湯圓	水果	起士吐司、鮮奶
25	一	豆沙包、熱牛奶	白米飯	咖哩豬肉	青菜	金茸三絲湯	水果	家常湯麵
26	二	粉絲蛋花湯	糙米飯	海結燒雞	青菜	大頭菜湯	水果	綠豆薏仁
27	三	廣東粥	特餐	蕃茄肉醬義大利麵	青菜	玉米濃湯	水果	燒賣、紅棗茶
28	四	珍珠丸子、米漿	地瓜飯	紅糟魚酥 醬油蒸蛋	青菜	針菇海芽湯	水果	蔬菜肉絲麵
29	五	洋蔥雞肉粥	五穀飯	蘿蔔滷肉	青菜	冬瓜西米露	水果	小餐包、熱牛奶

1. 每日餐點食材內容公告：教育部校園食材登錄平臺2.0

【食材來源一律使用國產豬肉】

<https://fatraseschool.k12ea.gov.tw/frontend/search.html?school=64739414>

2. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物，如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。