

# 五結鄉立幼兒園餐點表

113年1月

日期	星期	上午點心	午餐				水果	下午點心
1	一		元旦放假					
2	二	鮮蔬湯餃	白米飯	卡拉雞排 玉米黑輪	青菜	黃瓜蛋花湯	水果	紅豆西米露
3	三	紅麵線粿	特餐	魚丸米粉	青菜	百頁燒肉	水果	餡餅、麥茶
4	四	甜心卷、熱牛奶	地瓜飯	西滷肉	青菜	酸辣湯	水果	芙蓉粉絲湯
5	五	蘿蔔鹹粥	五穀飯	彩蔬雞柳	青菜	白木耳甜湯	水果	雞蛋吐司、熱牛奶
8	一	通心麵濃湯	白米飯	薑汁燒肉片	青菜	紫菜蛋花湯	水果	家常湯麵
9	二	生日蛋糕、熱牛奶	糙米飯	鄉村炸雞 日式蒸蛋	青菜	美味鮮菇湯	水果	綠豆粉圓
10	三	蔬菜雞肉粥	特餐	沙茶炒板條	青菜	甜玉米大骨湯	水果	肉圓、蛋花湯
11	四	豆沙包、米漿	地瓜飯	砂鍋魚	青菜	南瓜濃湯	水果	擔仔麵
12	五	吻仔魚粥	五穀飯	蘿蔔燒肉	青菜	紅豆QQ甜湯	水果	小餐包、鮮奶
15	一	蔥花卷、熱牛奶	白米飯	古早味肉燥	青菜	芹香花枝丸湯	水果	蛋汁意麵
16	二	翡翠雲吞湯	糙米飯	蔥燒小翅腿 紅蘿蔔炒蛋	青菜	味噌湯	水果	花豆地瓜湯
17	三	板條湯	特餐	什錦肉絲粿飯	青菜	黃金海鮮排	水果	蘿蔔糕、紫菜湯
18	四	湯包、豆漿	地瓜飯	鐵板雞柳	青菜	冬瓜薑絲湯	水果	日式烏龍麵
19	五	玉米滑蛋粥	五穀飯	豆干炒肉絲	青菜	綠豆甜湯	水果	杯子蛋糕、熱牛奶
22	一	洋蔥肉絲粥	白米飯	玉米蒸肉	青菜	芙蓉湯	水果	滑蛋麵線
23	二	奶皇包、熱牛奶-五結 和風湯麵-利澤	糙米飯	蔥燒魚丁 醬油蒸蛋	青菜	海芽針菇湯	水果	紅豆紫米
24	三	和風湯麵-五結 奶皇包、熱牛奶-利澤	特餐	家鄉炒米粉	青菜	蘿蔔魚丸湯	水果	水餃、蛋花湯
25	四	鮮奶饅頭、麥茶	地瓜飯	咖哩嫩雞	青菜	黃瓜大骨湯	水果	大滷麵
26	五	地瓜粥、肉鬆	五穀飯	南瓜燒肉	青菜	冬瓜西米露	水果	紅豆麵包、鮮奶
29	一	芋泥包、熱牛奶	白米飯	紅燒肉燥	青菜	鮮蔬蛋花湯	水果	鍋燒雞絲麵
30	二	玉米濃湯	糙米飯	親子雞肉丼	青菜	白菜肉絲粿	水果	綜合甜湯
31	三	蔬菜肉絲麵	特餐	廣東粥	青菜	麥克雞塊	水果	起士吐司、熱牛奶

1. 每日餐點食材內容公告：教育部校園食材登錄平臺2.0

【食材來源一律使用國產豬肉】

<https://fatraseschool.k12ea.gov.tw/frontend/search.html?school=64739414>

2. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物，如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。