

五結鄉立幼兒園餐點表

113年2月

日期	星期	上午點心	午餐				水果	下午點心
1	四	豆沙包、麥茶	糙米飯	照燒肉絲	青菜	紫菜蛋花湯	水果	肉絲冬粉湯
2	五	玉米肉末粥	五穀飯	卡拉雞排 洋蔥炒蛋	青菜	紅豆湯	水果	牛角麵包、熱牛奶
5	一	甜心卷、熱牛奶	白米飯	古早味肉燥	青菜	大黃瓜湯	水果	家常湯麵
6	二	翡翠雲吞湯	糙米飯	蔥燒魚片	青菜	蘿蔔大骨湯	水果	綠豆薏仁
7	三	蘿蔔鹹粥	特餐	義大利通心麵	青菜	玉米濃湯	水果	葡萄吐司、鮮奶
8	四		春節連假					
9	五		春節連假					
19	一	奶皇包、熱牛奶	白米飯	醬燒魚丁	青菜	紫菜蛋花湯	水果	家常湯麵
20	二	鮮蔬雲吞湯	糙米飯	雞肉粉絲煲	青菜	花瓜白玉湯	水果	綠豆西米露
21	三	吻仔魚粥	特餐	夏威夷炒飯	青菜	玉米蛋花湯	水果	湯包、麥茶
22	四	鮮奶饅頭、米漿	地瓜飯	黃金海鮮排 蒸蛋	青菜	味噌湯	水果	魚丸米粉
23	五	洋蔥雞肉粥	五穀飯	油豆腐燒肉	青菜	紅豆湯圓	水果	小餐包、鮮奶
26	一	銀絲卷、熱牛奶	白米飯	珍珠三色	青菜	冬瓜針菇湯	水果	蛋汁雞絲麵
27	二	鮮蔬蘿蔔糕	糙米飯	滷香小翅腿 紅蘿蔔炒蛋	青菜	芙蓉湯	水果	地瓜芋圓湯
28	三		和平紀念日					
29	四	鍋貼、豆漿	地瓜飯	鐵板肉絲	青菜	浮水魚粳湯	水果	肉燥湯麵

1. 每日餐點食材內容公告：教育部校園食材登錄平臺2.0

【食材來源一律使用國產豬肉】

<https://fatraseschool.k12ea.gov.tw/frontend/search.html?school=64739414>

2. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物，如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。