

# 109 年宜蘭縣心理健康月-「Sha La La~來聽恁ㄟ心聲」系列活動報名簡章



2020  
Sha La La  
來聽恁ㄟ  
1925 心聲

日期	時間	地點	主講	主題	對象
9/19	14:00-17:00	佛光山蘭陽別院 3樓	郭約瑟醫師	派特的幸福劇本	一般民衆
9/26	14:00-17:00	文化局演講廳	傅振輝心理師	老大人	一般民衆
10/13	14:00-17:00	宜蘭縣政府 2F多媒體簡報室	傅振輝心理師	我最親愛的陌生人	精神復健機構
10/20	14:00-17:00	宜蘭縣政府 2F多媒體簡報室	游勝翔心理師	腦筋急轉彎	精神復健機構
9/25	10:00-12:00	佛光山蘭陽別院 3樓	楊聰財醫師	趣談 性別關係	一般民衆
9/29	14:00-17:00	宜蘭縣議會 1樓簡報室	胡展皓心理師	別讓負面情緒綁架你： 談職場壓力管理	一般民衆
10/18	14:00-17:00	宜蘭縣議會 1樓簡報室	瑪那熊	愛情捉迷藏-破解吵架， 重溫幸福的方法	一般民衆
10/23	14:00-17:00	宜蘭縣議會 1樓簡報室	楊聰財醫師	校園霸凌	一般民衆

**您的心聲 我們守護**

主辦單位：宜蘭縣政府衛生局 協辦單位：台北市立聯合醫院 宜蘭縣政府文化局

## 報名資訊及相關注意事項

報名網址：<https://forms.gle/z9mUDKbAW8wsRKaX6>



※報名截止日期：每場次依照報名優先順序排位，名額有限額滿截止。

※本活動免費，為響應環保政策，請自備環保杯與會。

※因嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情，若你有發燒或呼吸道症狀(咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏等)暫勿參加此活動。

※因應新冠肺炎疫情，加強防範嚴重特殊傳染性肺炎，請做好自身防護及防衛工作，並配戴口罩參與。

※如要取消請於前3天通知

相關資訊請洽：

宜蘭縣政府衛生局-心理衛生及毒品防制科 03-9322634 轉 1405 陳小姐。