

111年7月員山鄉立幼兒園菜單

日期	星期	早點		午餐					午點		
				主食	主菜	副菜	青菜	湯			水果
7/1	五	鮮蔬麵線湯		白飯	馬鈴薯燉肉		青菜	綠豆粉圓湯	水果	銀絲卷	鮮奶
7/4	一	通心粉濃湯麵		白飯	玉米肉末	蛋酥高麗菜	青菜	黃瓜排骨湯	水果	紅豆地瓜圓湯	
7/5	二	清粥+小菜		白飯	糖醋雞丁		青菜	瓠瓜紅蘿蔔湯	水果	豆沙包	鮮奶
7/6	三	關東煮		特餐	高麗菜粥	照燒肉片	青菜	*	水果	椰子吐司	麥茶
7/7	四	蔬菜麵線湯		白飯	三色肉末		青菜	金茸蛋花湯	水果	南瓜濃湯	
7/8	五	叻仔魚粥		白飯	金瓜燒肉	蠔油百頁	青菜	綠豆湯	水果	玉米片	鮮奶
7/11	一	黑糖饅頭	桂圓茶	白飯	古早味肉燥	麥克雞塊	青菜	冬瓜大骨湯	水果	地瓜粉圓湯	
7/12	二	茶碗蒸		白飯	鮑菇雞丁		青菜	薑絲海芽湯	水果	蘿蔔糕	鮮奶
7/13	三	白菜湯餃		特餐	什錦炒麵		青菜	營養蔬菜湯	水果	甜心卷	決明子茶
7/14	四	絲瓜冬粉湯		白飯	清蒸叻仔魚	香滷百頁	青菜	玉米節湯	水果	芙蓉雞肉粥	
7/15	五	香菇瘦肉粥		白飯	紅燒肉		青菜	銀耳紅棗湯	水果	蔥花卷	鮮奶
7/18	一	燒賣	冬瓜茶	白飯	翡翠肉絲	珍珠三色	青菜	美味鮮菇湯	水果	肉燥湯麵	
7/19	二	鮮蔬粉絲煲		白飯	蔥油雞		青菜	青菜蛋花湯	水果	黑糖小饅頭	鮮奶
7/20	三	南瓜濃湯		特餐	古早味炒米粉		青菜	芹香魚丸湯	水果	清粥+小菜	
7/21	四	金蛋酥	麥茶	白飯	黃瓜鮮燴		青菜	香菇雞湯	水果	蒸地瓜	麥茶
7/22	五	義式螺旋湯麵		白飯	銀芽肉絲	芙蓉蒸蛋	青菜	紅豆湯	水果	馬拉糕	鮮奶
7/25	一	鍋貼	紅棗茶	白飯	蒜香蒸肉		青菜	薑絲紫菜湯	水果	白菜雞絲麵	
7/26	二	皮蛋瘦肉粥		白飯	咖哩雞		青菜	大黃瓜湯	水果	綠豆薏仁湯	
7/27	三	鮮蔬寬粉煲		特餐	肉羹飯	滷味	青菜	胡椒薯條	水果	杯子蛋糕	鮮奶
7/28	四	蘿蔔糕湯		白飯	黑胡椒肉絲		青菜	瓠瓜大骨湯	水果	水餃	海芽湯
7/29	五	鍋燒意麵		白飯	洋芋肉末		青菜	山粉圓冬瓜露	水果	肉包	鮮奶