大班幼兒作息時間表

星　期 時　　間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08：00～08：30	幼兒入園~環境整理/心情日記圖或塗ㄚ/個別操作				
08：30～08：40	望遠凝視				
08：40～09：30	出汗性大肌肉活動(含暖身與緩和)				
09：30～09：50	美味點心/收拾整理/潔牙漱口				
09：50～10：50	主題活動/討論(分組)活動/分享活動				
10：50～11：50	學習區活動(選區→教具操作→收拾整理)/經驗分享				
11：50～12：30	活力午餐/收拾整理				
12：30～12：40	餐後潔牙				
12：40～13：00	校園散步/睡前閱讀				
13：00～13：10	聆聽午安音樂/準備寢具				
13：10～14：30	進入夢鄉				
14：30～14：45	寢具/儀容整理				
14：45～15：00	本土語言課程				
15：00～15：30	點心時間/收拾整理/潔牙漱口				
15：30～16：00	繪本閱讀時間/分享幼兒一天的喜悅等活動				
16：00	幼兒準備書包下課囉！等待家長溫馨接送				

中班幼兒作息時間表

星　期 時　　間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08：00～08：30	幼兒入園~心情日記圖或塗Y/自由探索				
08：30～09：20	出汗性大肌肉活動(含暖身與緩和)				
09：20～09：50	美味點心/收拾整理/飯後潔牙				
09：50～10：00	望遠凝視				
10：00～10：50	主題活動/討論(分組)活動/分享活動				
10：50～11：50	學習區活動(選區→教具操作→收拾與分享)				
11：50～12：30	活力午餐/收拾整理				
12：30～12：40	餐後潔牙				
12：40～13：00	校園散步/故事時間				
13：00～13：10	鋪床時間				
13：10～14：30	進入夢鄉				
14：30～14：45	寢具/儀容整理				
14：45～15：00	繪本閱讀時間				
15：00～15：30	點心時間/收拾整理/餐後潔牙				
15：30～16：00	本土語言課程/分享幼兒一天的喜悅				
16：00	幼兒準備書包下課囉！等待家長溫馨接送				

小班幼兒作息時間表

星　期 時　間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08：00～08：20	幼兒入園~物品歸位/ 情緒調節/心情日記圖或塗ㄚ				
08：20～09：10	出汗性大肌肉活動(含暖身操、緩和操)				
09：10～09：40	美味點心/收拾整理/用餐後漱口				
09：40～9：50	望遠凝視				
9：50～10：40	主題活動/團體討論(分組活動)/分享活動				
10：40～11：40	學習區(選區→教具操作→收拾與分享)				
11：40～12：20	活力午餐/收拾整理				
12：20～12：30	飯後潔牙漱口				
12：30～12：50	校園散步/故事時間				
12：50～13：00	聆聽午安音樂/鋪床時間				
13：00～14：30	進入夢鄉				
14：30～14：45	寢具、儀容整理				
14：45～15：00	靜態活動~閱讀/生活自理				
15：00～15：30	點心時間/收拾整理/用餐後漱口				
15：30～16：00	本土語言課程/分享幼兒一天的喜悅				
16：00	準備書包下課囉！等待家長溫馨接送				

幼班幼兒作息時間表

星　期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08：00～08：20	幼兒入園~/健康觀察/情緒調節/物品歸位				
08：20～08：50	故事分享/唱遊律動				
08：50～09：20	美味點心				
09：20～10：10	手指謠/主題活動/團體討論				
10：10～10：50	出汗性大肌肉活動(含暖身與緩和)				
10：50～11：30	學習區活動(含如廁、喝水)				
11：30～12：10	活力午餐				
12：10～12:40	漱口/舒緩活動/望遠凝視(含如廁)				
12:40～14：30	午睡時間				
14：30～15：00	寢具/儀容/書包整理(含如廁、喝水)				
15：00～15：30	點心時間				
15：30～16：00	本土語言課程/生活自理活動				
16:00	準備回家				