111 年度宜蘭縣新住民生活適應輔導班
「啟動幸福好生活 Good Life」課程表

日期	時間	課程主題	課程內容與教學策略	講　師
6/12 (日)	13:00-13:30	新住民生活適應輔導	課程介紹與說明	宜蘭縣政府民政處 鄧俞君科長
	13:30~14:30	歸化取得我國國籍者基本語言能力及國民權利義務基本常識	歸化取得我國國籍者基本語言能力及國民權利義務基本常識	戶政事務所
	14:30-16:30	幸福好料理	老薑麻油雞湯飯	吳錦惠老師
6/19 (日)	13:00~14:00	公民權利行使	新住民投票教學與公民投票模擬演練	宜蘭縣 選舉委員會
	14:00~15:00	新住民來臺生活適應分享	分享來臺生活點滴及如何適應及調整	越南；阮菁盈
	15:00-17:00	手作 DIY	貝殼家飾 DIY	游文雀老師
6/26 (日)	13:00~14:00	認識社會福利機構及社會資源網絡	政府服務地圖、人身安全照顧、公私協力社會服務資源網	宜蘭縣政府 社會處
	14:00~15:00	食農教育	認識在地的農業、正確的飲食生活方式	吳錦惠老師
	15:00-17:00	幸福好料理	臺式水果泡菜	張淑貞老師
7/3 (日)	13:00~14:00	婚姻及家庭關係經營	婆媳、夫妻關係如何相處溝通	宜蘭縣家庭 教育中心
	14:00~15:00	生活法律議題	常見法律案例討論與分析	蘇澳鎮公所 調解委員 吳錦惠
	15:00-17:00	幸福好料理	飛虎魚丸米線湯	吳錦惠老師
7/10 (日)	13:00~14:00	就業服務資源補給站	1.求職(管道)情報站 2.新住民就業 Q＆A	宜蘭縣政府 勞工處
	14:00-15:00	社會教育資源	認識宜蘭博物館、美術館、圖書館、親子館、社區大學…等，並規劃自己的宜蘭小旅行	林郁文老師
	15:00-17:00	手作 DIY	彩繪浮球 DIY	游文雀老師

日期	時間	課程主題	課程內容與教學策略	講　師
7/17 (日)	13:00-14:00	預防及安全防治	酒駕、民刑事、人身安全及居家安全	宜蘭縣政府 警察局
	14:00-16:00	幸福好料理	香蔥海鮮披薩	張淑貞老師
8/7 (日)	13:00-15:00	認識 CEDAW 與多元文化	何謂 CEDAW?基礎認識平等與不歧視	林明禛老師
	15:00-17:00	手作 DIY	漂流木花藝	游文雀老師
8/14 (日)	13:00-14:00	非洲豬瘟防疫	非洲豬瘟感染途徑和防預措施	宜蘭縣政府 農業處
	14:00~15:00	入出境相關規定	1.認識移民署與外交部 2.移民、簽證的流程與規範	內政部移民署 宜蘭服務站
	15:00-17:00	幸福好料理	紫米鮮蔬手卷	吳錦惠老師
8/21 (日)	13:00-14:00	婦幼健康醫療保健	1.愛滋病防治、藥命的愛。 2.居家健康常識與幼兒照顧3.癌症防治。4.COVID-19 新型冠狀病毒(新冠肺炎)防疫。5.新住民醫療保健服務Q&A。	宜蘭縣政府 衛生局
	14:00-15:00	社區教育	認識社區、志願服務	林明禛老師
	15:00-17:00	幸福好料理	中秋月餅	張志偉老師
8/28 (日)	13:00-14:00	新住民來臺生活適應分享	邀請新住民姊妹分享來臺生活適應心得	印尼：藍薇娣
	14:00-15:00	海洋文化	認識討海文化、漁產業	南方澳討海文化館、海洋紀錄片潘佑升導演
	15:00-17:00	手作 DIY	海洋元素無框畫	游文雀老師
9/4 (日)	13:30~15:30	成果發表及結業式	結訓及頒發時數證明、學習成果分享	福氣協會 吳錦惠理事長
上課地點：蘇澳鎮社會福利大樓(蘇澳鎮隘丁路 36 號)				