

# 員山鄉立幼兒園-腸病毒防治小筆記

### 腸病毒傳染途徑

**腸胃道**  經由糞口途徑傳染

**呼吸道**  經由咳嗽、打噴嚏飛沫傳染

**皮膚水泡**  經由接觸患者皮膚上潰瘍的水泡傳染

疾病預防 宅家健康

### 腸病毒預防方法

 勤洗手

 生病儘速就醫 在家休息

 保持居家清潔、通風

 流行期間避免出入公共場所

 避免接觸病患

 新生兒可食用母乳 提高抵抗力

 兒童玩具經常清洗、消毒

 幼兒照顧者加強個人清潔

疾病預防 宅家健康

### 腸病毒重症前兆

 呼吸急促 心跳加速

 手腳無力 嗜睡

 持續性嘔吐

 肌躍性抽搐

疾病預防 宅家健康

對於腸病毒感染之病患，家長與照顧者須特別注意，**重症前兆**，一有懷疑應立即送醫救治。

### 腸病毒消毒方法

**化學製劑**

500 ppm 含氯漂白水稀釋比例

5匙家用含氯漂白水(100cc) + 8瓶大寶特瓶自來水 (10公升)

家用漂白水 濃度5%-6%

**溫度**

食物加熱處理

內衣褲熱水浸泡處理

**紫外線**

陽光或紫外線 可降低病毒活性

疾病預防 宅家健康

### 腸病毒患者建議飲食

 冰淇淋

 果凍

 布丁

 果汁

 仙草

 運動飲料

 豆花

 優酪乳

疾病預防 宅家健康