



個人步數上傳 3 步驟

1. 步數截圖

- 運用計步 App(可上網下載任一計步 App)
- 智慧載具(手環、手錶等)App
- 手機內建健康 App(iPhone/Samsung)



截取手機計步畫面

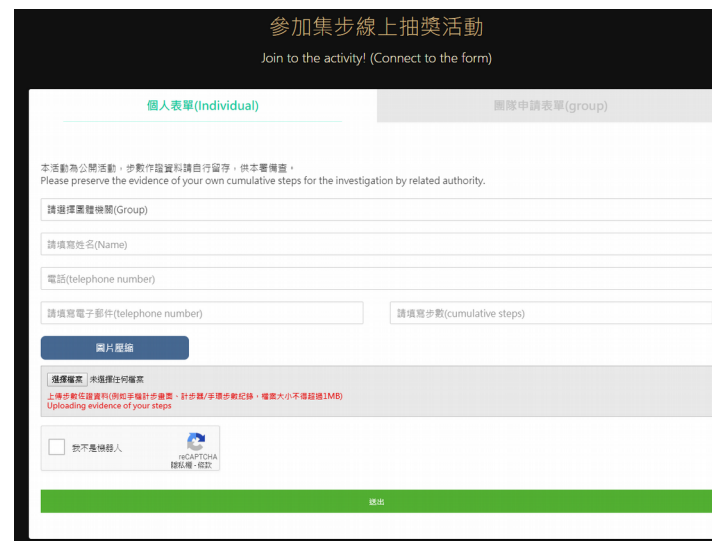
2. 開啟活動網頁

- 關鍵字搜尋 - 走入 WHA
- 至本署首頁 / 大輪播。
- 輸入網址 <http://tw-wha.com.tw>



3. 完成步數上傳

- 個人資料填寫
- 上傳步數截圖
- 可每天、每週、每月上傳



世界衛生日·健走進行式
全民集萬步 走入WHA
感謝狀

感謝參與「世界衛生日·健走進行式」活動，您已完成全民集萬步 走入WHA線上集步響應活動，謝謝您以實踐之力量支持台灣走向國際，特此感謝狀，以誌謝忱。

收到感謝狀

團體步數上傳 2 方式

平日健走步數上傳



- 由團體聯絡人上傳資料，完成團隊報名程序。
- 團員至個人上傳頁面，點選團隊名單。
- 後續完成個人上傳程序。

活動上傳



- 由本署統一發文予地方政府衛生局，轉知相關團體。
- 主辦單位提供活動之佐證資料(時間、地點、人數、總健走步數)
- 該活動總步數由本署統一上傳。

本署後續將發函予地方政府衛生局進行活動上傳，並轉知相關團體共同參與。