

檔 號：

保存年限：

宜蘭縣政府衛生局 函

地址：26051宜蘭縣宜蘭市女中路二段287
號

承辦人：黃惠卿

電話：1999(縣外請撥03-9322634分機
2321)

電子信箱：

huiching6619@mail.e-land.gov.tw

受文者：頭城鎮公所

發文日期：中華民國108年4月26日

發文字號：衛保字第1080010015號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明二、三（請至本府附件下載區<http://docpub.e-land.gov.tw/sodatt/> 下載
附件，驗證碼：B4RJSZ118）

主旨：惠請貴單位共同彙集步數，以表達全民支持「世界衛生
日 健康進行式-全民集萬步 走入WHA！」活動，請查照。

說明：

一、依據衛生福利部國民健康署108年4月22日國健社字第
1080200587號函辦理。

二、本次活動步數彙集方式，分為個人及團體上傳，說明如下（
如附件1）：

（一）個人：上傳個人每日/每周/每月健走步數畫面（手機App截
圖、計步器照片…等）+填寫基本資料及步數。

（二）團體：每日步數上傳：

1、團隊報名：由團隊聯絡人填寫團隊基本資料，完成團
隊報名。

2、團員個人上傳：上傳個人每日/每周/每月健走步數畫
面，並點選團隊名稱，即完成團隊步數累積。

3、活動/健走隊上傳：進行整批步數上傳。

三、本活動之獎勵方式說明如下：（以運用本活動網頁上傳步數



資料者為對象)

(一)個人：

- 1、參加獎：每次上傳自動回傳線上感謝狀。
- 2、其他獎勵：每2週抽獎(4月26日、5月3日、5月17日)抽出20名幸運兒，可獲得200元超商禮券10名或限量活動小方巾10名；活動結束後抽出5臺自行車。

(二)團體：

- 1、參加獎：活動結束後將發送參加團體線上感謝狀。
- 2、其他獎勵：完成2400萬步者及累積步數前10名之團體，將於活動結束後發送紙本感謝狀。

四、惠請貴單位共同響應，依步數提報資訊(如附件1)將步數提報該署支持旨揭活動。

正本：本縣各鄉鎮市衛生所及長照所、宜蘭縣衛生促進會、宜蘭縣各醫院、本縣西醫診所、本縣長期照護機構、70人以上職場單位、本縣各國民中小學、各鄉鎮市公所
副本：本局保健科