

「走路趣尋寶，全臺齊步走」全民身體活動線上競賽 啟動記者會 活動企劃

【背景說明】

「走路趣尋寶，全臺齊步走」以#Go Active 為口號，倡議民眾於日常生活中運用零星時間運動，活動主要目標為提升我國全民身體活動，使民眾於日常生活進行身體活動，利用階段性目標挑戰與獎勵機制，鼓勵不同族群的民眾走向戶外場域參與身體活動線上競賽，建立於生活中維持足量身體活動的意識，奠定進一步參與新型態身體活動競賽活動之基礎。

衛生福利部國民健康署訂於9月25日至12月3日期間，邀請全臺22縣市共襄盛舉，創造萬人響應的大型身體活動競賽。並於111年9月25日上午於雲林縣古坑綠色隧道舉辦「走路趣尋寶，全臺齊步走」全民身體活動線上競賽啟動記者會，藉由現場活動氣氛宣傳活動開跑，鼓勵號召民眾踴躍參與身體活動競賽，擴大民眾參與身體活動動機，維護國人身體健康。

【9月25日啟動記者會議程規劃】

時間	內容	
07:00-07:30	報到	
07:30-07:35	開場表演	
07:35-07:40	主持人開場	
07:40-07:55	長官及貴賓致詞	
07:55-08:10	活動說明	
08:10-08:20	啟動儀式及大合照	
08:20-08:30	暖身示範	
08:30-08:50	活動體驗	媒體聯訪
08:50-08:55	摸彩卷投遞	
08:55-09:00	抽獎時間	

【啟動記者會細部規劃】

一、場地規劃

地點：雲林縣古坑鄉湳仔村湳仔路

簡介：雲林縣古坑鄉省道臺3線柴里橋往永光方向，道路兩旁種植許多50年歷史的芒果樹，將整條道路遮蔽成隧道，就像是長長美麗油綠的天然隧道，全長約兩公里。



圖 1、雲林古坑綠色隧道

二、交通資訊

1. 高鐵：高鐵雲林站->搭乘 Y02 台灣好行北港虎尾線至斗六火車站下車->搭乘 Y01 台灣好行斗六古坑線(斗六火車站)->綠色隧道站下車
2. 火車：臺鐵斗六站->轉搭臺西客運 7126->綠色隧道站下車
3. 客運：Y01 台灣好行斗六古坑線(斗六火車站)->綠色隧道站下車
4. 自行開車：

南下	國道 1 號或國道 3 號，接台 78 線東西向快速道路 (台西古坑線)於 39K 古坑交流道下 ↓ 往古坑方向接台 3 線約 3~5 分鐘，即可到綠色隧道
北上	國道 1 號，接台 78 線東西向快速道路 (台西古坑線)於 39K 古坑交流道下 ↓ 往古坑方向接台 3 線約 3~5 分鐘，即可到綠色隧道
	國道 3 號，於 279K 梅山交流道下

↓ 接台 3 線往滿仔方向綠色隧道

三、細部規劃

(1) 啟動記者會主視覺

以活動主題「走路趣尋寶，全臺齊步走」發想，加入「全臺 17 齊步走」口號，以貼近群眾的風格概念設計，表達輕鬆步行的運動之概念，展現日常健走也可以很有趣。



圖 2、主視覺



圖 3、活動舞台示意圖(710*360cm/高 75cm)

(2) 報到流程

活動當日民眾至報到處完成下載健行筆記 App 後，即可領取摸彩卷
(前 100 位優先報到民眾可獲得營養早餐 1 份)。

摸彩卷資訊：姓名、流水號

報到處：歐式帳 300cm*300cm 共 3 頂(報到處、長官休息區)、健行筆記 App QR-Code 立板*5 個、摸彩卷共 200 張、早餐共 100 份、
瓶裝水共 15 箱、垃圾桶 5 個、wifi 無線網路。

備註：現場加派 5 位工作人員協助教學



圖 4、歐式帳示意圖

(3) 開場表演

邀請雲林縣公誠國小非營利幼兒園 5 分鐘舞蹈表演，共約 30 位。



圖 5、舞蹈表演示意圖

(4) 主持人開場

預計邀請具有豐富主持、演講、活動企劃經驗豐富，且可中台雙語主持之王純蕙擔任活動主持人。



圖 6、王純蕙主持人活動花絮

(5) 長官及貴賓致詞

(6) 活動說明

主持人依序介紹：1.活動說明(含健行筆記 App QR-Code) 2.全臺尋寶路線圖 3.縣市串連活動。

(7) 啟動儀式及大合照

現場長官共同拆開大禮物，拆完大禮物後會有國健署吉祥物 Q 寶出現，Q 寶出來活潑打招呼並留於台上拍大合照。

備註：工作人員遞送手拿板、排隊型

(8) 暖身示範

預計邀請專業教練帶領現場長官及民眾進行暖身操。

(9) 活動體驗及媒體聯訪

將綠色隧道路線結合「走路趣尋寶，全臺齊步走」指定路線尋寶任務，供現場與會嘉賓於記者會結束後，立即可在園區內進行活動體驗，以下將依序說明：

1. 虛擬回收物預計設置點



圖 7、虛擬回收物預計埋藏地點

(10) 摸彩券投遞

完成活動體驗後即可將摸彩卷投入摸彩箱，獎項規劃如下：

獎項	圖示	市值	數量	小計
【Philips 飛利浦】熱穿透氣旋數位大白健康氣炸鍋 6.2L		6,990	1	6,990
【Panasonic 國際牌】9 公升智能烤箱		4,990	1	4,990
【Nike Vision】ASIAN FIT 太陽眼鏡		3,880	1	3,880
【TATUNG 大同】10 人份湖水藍不鏽鋼配件電鍋		2,790	3	8,370

【Queen Chef】韓國 Light Plus 鈦合金鑄造不沾鍋三鍋 28CM 4 件組		999	5	4,995
Hydro-Supply 戶外運動水壺 (1000ml)		399	20	7,980
【PowerRider】PF10 USB 涼風扇		159	20	3,180
總計				40,385

備註：主持人宣佈提醒摸彩卷最後投遞時間為 8:55

(11) 抽獎時間

由現場長官依序抽獎。

獎項	抽獎人
手持電風扇 20 臺	嘉賓 1
運動水壺 20 個	嘉賓 1
鍋子 5 個	嘉賓 2
電鍋 3 個	嘉賓 2
運動型太陽眼鏡 1 只	嘉賓 3
Panasonic 智能烤箱 1 台	嘉賓 3
飛利浦氣炸鍋 1 臺	署長

(12) 指定路線尋寶任務路線一覽表

縣市	步道名稱
台北市	台大椰林步道、大湖公園(防災)、信義商圈、大安森林公園、中正紀念堂
新北市	景美河濱公園、新莊體育園區
基隆市	潮境公園
桃園市	新勢公園、桃園藝文廣場
新竹縣	水圳森林公園
新竹市	十八尖山步道、新竹公園
苗栗縣	竹南運動公園
台中市	文心森林公園步道、大坑9號/10號步道、勤美草悟道、台中市民廣場
彰化縣	鹿港天后宮老街
南投縣	中興大操場
雲林縣	古坑綠色隧道、水岸藝術園區
嘉義市	港坪運動公園
嘉義縣	國立故宮博物院南部院區- 嘉義
台南市	巴克禮公園
高雄市	駁二藝術特區、高雄都會公園
屏東縣	中山公園
宜蘭縣	宜蘭運動公園
花蓮縣	太平洋3D地景公園、慈濟大學大操場
台東縣	海濱公園、綠島牛頭山步道
澎湖縣	蛇頭山步道
金門縣	太武山步道
連江縣	雲台山步道
總計	36條



圖 8、指定路線尋寶任務路線圖