

110 年防災士培訓課程(宜蘭班 MTDS-110-G001)課程表

培訓地點：宜蘭縣政府消防局 5 樓多媒體教室(宜蘭縣宜蘭市舊城南路 1 號)

110 年 11 月 27 日(六)					
時間	時數 (分)	課程名稱	課程內容	授課 方式	主講機關/講師
08:30-09:00	30	報到			
09:00-09:10	10	始業式	長官致詞 參訓學員合影留念	講授	
09:10-10:00	50	防災士職責與 任務、我國災 防體系與運作	1. 瞭解防災士基本 概念。 2. 瞭解防災士權責 與任務。 3. 認識臺灣災害防 體系與運作。	講授	臺灣大學氣候天氣 災害研究中心/ 林永峻 博士
10:00-10:10	10	休息時間			
10:10-11:00	50	我國近年災害 經驗及災害特 性	1. 災害管理之基本概 念。 2. 我國近年災害經驗 及災害特性。	講授	臺灣大學氣候天氣 災害研究中心/ 林永峻 博士
11:00-11:10	10	休息時間			
11:10-12:00	50	資訊掌握、運 用與社區防災 計畫	1. 瞭解災害資訊應 用。 2. 災害潛勢及防災 地圖介紹。 3. 認識災害謠言的 威脅及解決之 道。 4. 災害資訊發布與 取得。 5. 災害資訊傳遞。 1. 瞭解如何編撰社 區防災計畫。	講授	國立東華大學/ 徐輝明教授
12:00-13:00	60	午餐、休息時間			
13:00-13:50	50	社區防災工作 推動與運作	1. 瞭解社區防災之 推動及運作。	講授	宜蘭市梅洲社區水 患自主防災隊/

			2. 瞭解社區防災的工作內容。 1. 瞭解社區中防災士之職責。		吳文龍隊長
13:50-14:00	10	休息時間			
14:00-14:50	50	防災計畫實作與驗證【1】	2. 災害圖上訓練(例如:DIG、…等)實作課程。 1. 綜合以上所學課程內容,透過推演與實作來驗證並學習靈活運用。	講授 + 實作	國立臺灣師範大學 / 李昆學行政專員
14:50-15:00	10	休息時間			
15:00-16:40	100	防災計畫實作與驗證【2】	1. 災害圖上訓練(例如:DIG、…等)實作課程。 2. 綜合以上所學課程內容,透過推演與實作來驗證並學習靈活運用。	講授 + 實作	國立臺灣師範大學 / 李昆學行政專員
16:40~	第一天培訓課程結束、賦歸				

110年11月28日(日)

時間	時數(分)	課程名稱	課程內容	授課方式	主講機關/講師
08:30-09:00	30	報到			
09:00-09:50	50	社區避難收容場所開設與運作	1. 社區防避難場所之運作流程。 2. 防災士於避難收容階段能扮演的角色。 1. 避難所相關營運遊戲(例如	講授 + 實作	國立陽明交通大學 / 單信瑜教授

			HUG、…等) 實作課程。		
09:50-10:00	10	休息時間			
10:00-10:50	50	個人與居家防護措施	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學習地震、風災、水災及火災之個人與居家防災準備及因應對策。 2. 避難疏散的原則。 3. 災後生活維持的因應原則。 	講授	國立陽明交通大學 /單信瑜教授
10:50-11:00	10	休息時間			
11:00-11:50	50	個人與居家防護措施(情境練習)	將上堂課之內容實際操作，例如疏散避難演練、火災滅火、火災逃生及地震避難等。	講授	國立陽明交通大學 /單信瑜教授
11:50-13:00	70	午餐、休息時間			
13:00-13:50	50	基礎急救訓練	基本急救訓練(CPR+AED)、簡易止血包紮、傷病患搬運及身心障礙者協助等。	講授 + 實作	宜蘭縣政府消防局 /朱家興緊急救護 技術教官
13:50-14:00	10	休息時間			
14:00-15:40	100	急救措施實作【1】 (含急救術科測驗)	基本急救訓練(CPR+AED)、簡易止血包紮、傷病患搬運及身心障礙者協助等。	實作	宜蘭縣政府消防局 /朱家興緊急救護 技術教官
15:40-15:50	10	休息時間			
15:50-16:40	50	急救措施實作【2】 (含急救術科測驗)	基本急救訓練(CPR+AED)、簡易止血包紮、傷病患搬運及身心障礙者協助	實作	宜蘭縣政府消防局 /朱家興緊急救護 技術教官

			等。		
16:40-17:40	60	防災士培訓成果學科紙本測驗			
17:40~	防災士培訓課程結束、賦歸				