

源自於美國的會所模式
(CLUB HOUSE)
致力於協助精神病康復者

融入社會

邀請會員參與，

培養夥伴關係

在康復的路上肩並肩，

伊同前行



交通資訊

- 搭乘公車771(復興國中站)
- 搭乘公車751(普門診所站)

聯繫我們

電話：(03) 9323071

地址：260 宜蘭市復興路二段67號

開放時間：週一至週五9:00~16:00



宜心會所

精神障礙者協作模式服務據點

會所Q&A

Q1. 想要加入會所，有資格限制嗎？

只要年滿18歲，居住在宜蘭縣，並符合下列情形之一者，就可加入：

- 持有慢性精神疾病身心障礙證明或重大傷病卡。
- 持有醫師開立精神疾病診斷證明。

Q2. 我想要成為會員，要如何申請？

可以先打電話預約導覽，若有意願入會，完成下列事項，就可以成為會員：

- 參與工作日體驗
- 認同會所準則理念
- 填寫完入會申請表

Q3. 入會需要費用嗎？

加入會員是免費的，但有部分自行負擔費用，如餐費等，可依照意願參與並繳納。

服務項目



連結就業服務

- 提供就業資源，協助成員達成就業想望。

舉辦成長團體及相關課程活動

- 增進成員人際關係、社交技巧、休閒生活、及健康促進活動，提升與社會連結。



辦理外展服務



- 會所成員與職員一起偕同訪視，鼓勵社區精障者走出家中，參與會所據點活動。



工作日



- 會員可以依照自己的意願、興趣及專長，參加工作日分組（行政秘書組、餐飲組），一起與同儕成為夥伴關係，一起學習各種生活經驗、互助成長(如:一起討論菜單、規劃食材預算)。
- 會所定期舉辦早會、午會及公共論壇，會員及職員可以一起參與會務，練習做決定、為自己想要的生活發聲，找到自信心，豐富生活。