

# 性別意識培力系列講座 計畫書

## 一、目的

隨著性別意識與女性權益的逐漸抬頭，許多人開始重視性別平等的相關議題，至今，也促成了許多法條的建立，以促進性別地位之實質平等，並消除性別歧視。雖然我國在法律上對權益的保障已具體明定於相關條文中，而政府與專家學者們也不遺餘力地宣導與推廣，但長期以來，多數男性掌握資本和生產的優勢，這些不平等的現象仍在你我身邊發生著，回顧過去幾十年以來，女性權益、保障與地位雖有顯著提升，但仍有些待努力的空間。

為了使公部門及非營利團體等工作人員更具備性別平等概念、性別意識及敏感度，故規劃辦理八場次之性別意識培力課程，以性別平等為主軸，設計多元的課程，包含就業經濟、衛生醫療、人身安全及教育文化等四大面向，希望能藉此使工作者對於上述之議題能夠有更進一步的認識與了解，並且培養工作者具性別平等意識與實踐之能力，以消除工作人員於工作職場及提供服務時所帶有的性別歧視觀念，避免潛在性別歧視，改變自身對於性別的刻板印象與箝制，增進縣內從事婦女及其他福利服務工作者對性別議題的瞭解，期望能從中減少失誤，同時提高服務品質，進而落實性平工作的正常運作，期待一同為促進婦女福利與權益以及性別平等而努力。

## 二、主辦單位

宜蘭縣政府

## 三、活動時間

104年11月25日~12月10日(共8場次，每場次2小時)

## 四、參加對象

1. 本府各單位
2. 本縣立案之人民團體
3. 從事性別平等議題之工作者

## 五、活動名額

每場預計招收30人，額滿為止。

## 六、活動地點

宜蘭縣政府社會福利館六樓第二會議室(宜蘭市同慶街 95 號)

七、課程內容

主題	人身安全	衛生醫療	就業經濟	教育文化
時間	11月25日(三) 10:00-12:00	12月2日(三) 10:00-12:00	12月3日(四) 10:00-12:00	12月9日(三) 10:00-12:00
課程	性別歧視& 性別暴力	我的身體，誰 決定?-經濟與 性別權力下的 身體自主	被忽視的台灣 女性過勞現象	「扣押幸福」 電影座談會- 談多元成家
講師	財團法人勵馨 社會福利事業 基金會 莊泰富專員	台灣露德協會 徐森杰秘書長	台灣職業安全 健康連線 黃怡翎執行長	台灣伴侶權益 推動聯盟 林佳怡講師
時間	11月25日(三) 13:30-15:30	12月2日(三) 13:30-15:30	12月3日(四) 13:30-15:30	12月10日(四) 14:30-16:30
課程	性別角色的反 思-人?男 人?女人? (男性受暴者)	正向、積極「帕 斯堤」-性別與 愛滋	站在天平的兩 端-挑戰事業 與家庭的平衡	性別覺醒-讓 心中的女孩走 出來
講師	財團法人勵馨 社會福利事業 基金會 王泓亮專員	台灣露德協會 徐森杰秘書長	家扶基金會社 會資源處 林秀鳳處長	台中一中 曾愷芯老師

※課前 30 分鐘為報到時間

八、報名資訊

1. 報名時間：即日起至活動日止，週一至週五 09：00- 17：00。  
(名額額滿，報名時間將提前結束)
2. 報名方式：  
-E-Mail : cair@mail.e-land.gov.tw

-傳真電話：03-9359075

-連絡電話：03-9328822 分機 454 或 459

3. 報名費用：活動費用全免。

## 九、預期效益

1. 落實公私部門性別主流化之推動，培養工作人員具有性別敏感度，於規劃或檢視各項政策及方案時，納入性別觀點，追求性別平等。
2. 藉由課程使工作者瞭解多元性別之意涵，對傳統社會之意識形態及刻板印象，能有進一步的檢視與反思，覺察並改善職場中性別不平等之現象，以提供一個更友善的工作環境，促進性別平等概念推動。
3. 預期受益人數：共辦理 8 場次，每場 30 人，計 240 人次受益。

## 性別意識培力系列講座報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
聯絡電話		身分證字號	
單位/機構		職 稱	
餐食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 (僅上午場需勾選)		
報名課程 (請打 v) 可複選			
1. <input type="checkbox"/> 11月25日 10:00-12:00 > 性別歧視&性別暴力 2. <input type="checkbox"/> 11月25日 13:30-15:30 > 性別角色的反思-人? 男人? 女人? 3. <input type="checkbox"/> 12月2日 10:00-12:00 > 我的身體, 誰決定?-經濟與性別權力下的身體自主 4. <input type="checkbox"/> 12月2日 13:30-15:30 > 正向、積極「帕斯堤」-性別與愛滋 5. <input type="checkbox"/> 12月3日 10:00-12:00 > 被忽視的台灣女性過勞現象 6. <input type="checkbox"/> 12月3日 13:30-15:30 > 站在天平的兩端-挑戰事業與家庭的平衡 7. <input type="checkbox"/> 12月9日 10:00-12:00 > 「扣押幸福」電影座談會-談多元成家 8. <input type="checkbox"/> 12月10日 14:30-16:30 > 性別覺醒-讓心中的女孩走出來			

※若需公務人員終身學習時數請填寫「身分證字號」

請填妥報名表後傳真：03-9359075 或 mail：cair@mail.e-land.gov.tw

並來電確認是否報名成功：電話 03-9328822 分機 454 或分機 459

**【課程免費 額滿為止】**



# 性別意識培力系列講座

目的：落實性別主流化之推動，培養工作人員具有性別敏感度，促進性別地位之實質平等，消除性別歧視。

活動時間：104年11月25日至12月10日(共8場次)

活動地點：宜蘭縣政府社會福利館六樓第二會議室  
(宜蘭市同慶街95號)

課程內容：



## 人身安全

時間

11月25日(三)  
10:00-12:00

課程

性別歧視&  
性別暴力

講師

財團法人勵馨社會  
福利事業基金會  
莊泰富專員

## 衛生醫療

12月2日(三)  
10:00-12:00

我的身體，誰決定？  
-經濟與性別權力下的身體自主

台灣露德協會  
徐森杰秘書長

## 就業經濟

12月3日(四)  
10:00-12:00

被忽視的台灣  
女性過勞現象

台灣職業安全  
健康連線  
黃怡翎執行長

## 教育文化

12月9日(三)  
10:00-12:00

「扣押幸福」電  
影座談會  
談多元成家

台灣伴侶權益  
推動聯盟  
林佳怡講師

時間

11月25日(三)  
13:30-15:30

課程

性別角色的反思  
人？  
男人？女人？

講師

財團法人勵馨社會  
福利事業基金會  
王泓亮專員

12月2日(三)  
13:30-15:30

正向、積極  
「帕斯堤」  
性別與愛滋

台灣露德協會  
徐森杰秘書長

12月3日(四)  
13:30-15:30

站在天平的兩端  
挑戰事業與家庭的  
平衡

家扶基金會  
社會資源處  
林秀鳳處長

12月10日(四)  
14:30-16:30

性別覺醒  
讓心中的女孩走出來

台中一中  
曾愷芯講師

※課前30分鐘為報到時間



參加對象

1. 宜蘭縣政府各機關
2. 本縣立案之人民團體
3. 從事性別平等議題之工作者

報名方式：報名表格請至社會處網站下載

E-Mail: cair@mail.e-land.gov.tw

傳真電話：03-9359075

連絡電話：03-9328822分機454或459

課程免費 額滿為止



廣告

## 104 年性別意識培力系列講座



財團法人勵馨社會福利事業基金會-莊泰富專員講授「性別歧視&性別暴力」



財團法人勵馨社會福利事業基金會-王泓亮專員講授  
「性別角色的反思-人？男人？女人？(男性受暴者)」



## 104 年性別意識培力系列講座

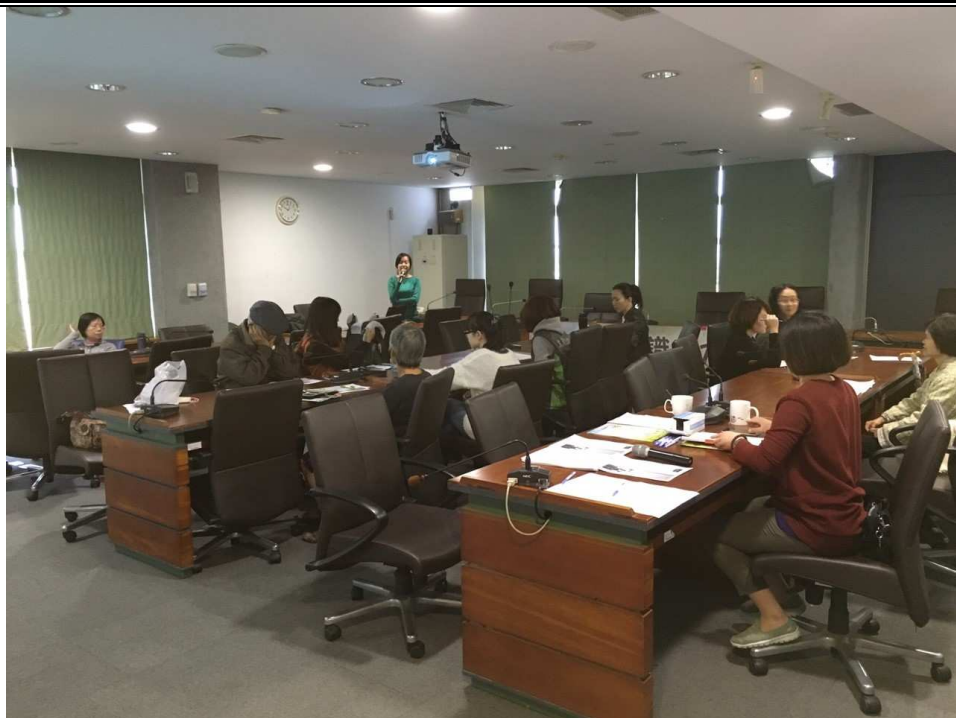


台灣露德協會-徐森杰秘書長講授  
「我的身體，誰決定?-經濟與性別權力下的身體自主」



台灣露德協會-徐森杰秘書長講授「正向、積極「帕斯堤」-性別與愛滋」

## 104 年性別意識培力系列講座



台灣職業安全健康連線-黃怡翎執行長講授「被忽視的台灣女性過勞現象」



家扶基金會社會資源處-林秀鳳處長講授  
「站在天平的兩端-挑戰事業與家庭的平衡」



## 104 年性別意識培力系列講座



台灣伴侶權益推動聯盟講授「扣押幸福」電影座談會-談多元成家



台中一中-曾愷芯老師講授「性別覺醒-讓心中的女孩走出來」

# 104 年度宜蘭縣性別平等專業人才培育計畫書

## 一、緣起：

近年來社會型態的轉變，傳統對性別的刻板印象逐漸因時空的轉換及社會的進步而改變，女性權益亦逐漸抬頭及備受重視，許多人開始重視性別平等的相關議題，也促成許多法條的建立，以期落實實質的性別平等，並消除性別歧視。

基於全球化趨勢，為使公部門及本縣民間團體等工作人員更具備性別平等概念，因而辦理性別議題人才培育活動，希冀培育更多具性別意識及性別敏感度的性平人才，借力推展本府性別平等政策及理念，讓縣內每個人有機會了解性別議題已是社會主流，並能瞭解性別差異，尊重多元性別，打造具有性別正義、適居的幸福宜蘭。

## 二、主辦單位

宜蘭縣政府

## 三、活動時間

104 年 12 月 15 日(二) 09:00-16:00

## 四、參加對象

1. 本府各單位
2. 本縣立案之婦女團體、辦理婦女福利之社區發展協會
3. 從事性別平等議題之工作者

## 五、活動名額

預計招收 30 人，額滿為止。

## 六、活動地點

宜蘭縣政府社會福利館六樓第二會議室(宜蘭市同慶街 95 號)

## 七、課程內容：(依情況調整課程內容)

上課日期	上課時間	單元主題	授課講師
104/12/15	09:00-09:20	報到	
	09:20-10:50	張開性別的眼睛- 認識 CEDAW 與性別主流化	何碧珍 講師
	10:50-11:00	休息	
	11:00-12:30	翻轉習俗得聖筊- 性別平等與文化習俗	何碧珍 講師
	12:30-14:00	午餐	
	14:00-16:00	誰是主人？ 女僕在勞動工作中的性別實踐	林穎孟 講師
	16:00~	賦歸	

## 八、報名資訊

1. 報名時間：即日起至 12/10 止，週一至週五 09：00- 17：00。

(名額額滿，報名時間將提前結束)

2. 報名方式：

-E-Mail：wichang@mail.e-land.gov.tw

-傳真電話：03-9359075

-連絡電話：03-9328822 分機 459 或 454

3. 報名費用：免費

## 十、效益評估

1. 效率指標：以「方案預算總支出」及「方案總參與人數」為測量指標指瞭解預算執行率及服務輸出量情形，並依上述資料進行成本分析。

2. 品質分析：以「滿意度調查表」為測量工具，瞭解學員對服務態度、服務內容、時間安排、地點安排與環境、整體滿意度等項目滿意情形。

3. 成效指標：有關資料來源及分析詳見下表：

成效指標	資料來源及分析
1. 達 70%參與人員感到更具備性別平權的概念。	以「問卷」為測量工具： 以全體參與人員為測驗對象，以封閉式題目為問卷內容，透過統計的方式，了解本方案是否達成目的。
2. 達 70%參與人員感到更具備性別主流化的概念。	

### 十一、 預期效益

1. 落實公私部門性別主流化之推動，培育本府各單位、本縣婦女團體或辦理婦女福利之社區發展協會及從事性別平等議題之工作人員更具性別平權意識。
2. 藉由課程使學員對性別更具敏感度，於規劃、檢視各項政策及方案，甚至於日常生活中，皆能納入性別觀點，追求性別平等。
3. 藉由課程，提升學員對性別平權之興趣，未來持續接受本府開辦之性別平等師資培訓，成為本縣推廣性別平等之種子教師。
4. 預期受益人數：每場 30 人

### 十二、 經費概算

項目	數量	單位	單價	金額(元)	說明
講師費	5	小時	1,600	8,000	1,600H/元整，共計 5 小時。
交通費	1	式	1,000	1,000	講師交通費(覈實支付)
印刷費	1	式	5,000	5,000	印製海報、宣傳單、成果報告、手冊、滿意度調查表等。
場佈費	1	式	1,500	1,500	布條、佈置材料等。
誤餐費	35	人	70	2,450	每人以 70 元為限，包含老師、學員及工作人員。
文具	1	式	2,000	2,000	課程所需文具
雜支	1	式	990	990	郵資、攝影、照片沖洗、電池、茶水...等。
總計				20,940	

### 十三、 講師學經歷

姓名	簡介現任 / 經歷
何碧珍	現職：台灣婦女團體全國聯合會 資深研究員 學歷：文化大學生活應用科學研究所學分班

	<p>經歷：</p> <p>◎工作經歷：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 台北市婦女救援基金會 執行長 (85-89)</li> <li>2. 民主進步黨婦女發展部 主任 (90-92)</li> <li>3. 台灣婦女團體全國聯合會 秘書長 (95-104)</li> </ol> <p>◎社團參與：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 台灣社會福利總盟 現任常務理事</li> <li>2. 台灣公益團體自律聯盟 1-3 屆理事</li> <li>3. 公民監督國會聯盟 理事</li> <li>4. 台灣展翅協會 現任常務理事</li> </ol> <p>◎政府相關參與：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 台北市婦女權益促進委員會 第二屆委員</li> <li>2. 行政院婦女權益促進委員會 第六屆委員</li> <li>3. 行政院性騷擾申訴評議委員會 委員〈第 1-3 屆〉</li> <li>4. 內政部「性別平等專案小組」委員</li> <li>5. 行政院「性別主流化」、CEDAW 推薦講師</li> <li>6. 內政部地方縣市社會福利婦女業務考核委員</li> <li>7. 衛福部「104 年培力地方政府推展婦女福利業務計劃」專家輔導團委員</li> <li>8. 台北市婦女權益促進委員會第十屆副主任委員</li> </ol>
林穎孟	<p>現職：科技公司及廢死盟電子報主編</p> <p>學歷：國立臺灣大學社會學研究所</p> <p>經歷：台大婦女研究室助理</p> <p>合著有《臺灣社會學刊》〈從情緒勞動到表演勞動：臺北「女僕喫茶(咖啡館)」之民族誌初探〉</p>



宜蘭縣性別平等專業人才培育報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
單 位 全 銜			
職 稱			
身分證字號	(需登錄公務人員時數者請填寫)		
連 絡 電 話			
E - m a i l			
聯 絡 地 址			
餐 點	<input type="checkbox"/> 葷	<input type="checkbox"/> 素	

請填妥報名表後傳真：03-9359075 或 mail：wichang@mail.e-land.gov.tw

並來電確認是否報名成功：電話 03-9328822 分機 459 或分機 454

【課程免費 額滿為止】



104年度宜蘭縣

# 性別平等專業人才培育

※瞭解性別差異，尊重多元性別※  
提升學員對性別平權之興趣，  
未來持續接受本府開辦之性別平等  
師資培訓，成為本縣推廣性別平等  
之種子教師。

**主辦單位** 宜蘭縣政府

**活動時間** 104年**12月15日**(二) 09:00-16:00

**參加對象**

1. 本府各單位
2. 本縣立案之婦女團體、辦理婦女福利之社區發展協會
3. 從事性別平等議題之工作者

**活動地點** 宜蘭縣政府社會福利館六樓第二會議室(宜蘭市同慶街95號)



性別標誌圖片出處：  
社團法人台灣基地協會

## 課程內容

時間	單元主題	授課講師
09:00-09:20		報到
09:20-10:50	張開性別的眼睛- 認識CEDAW與性別主流化	何碧珍 講師
10:50-11:00		休息
11:00-12:30	翻轉習俗得聖筊- 性別平等與文化習俗	何碧珍 講師
12:30-14:00		午餐
14:00-16:00	誰是主人？ 女僕在勞動工作中的性別實踐	林穎孟 講師
16:00-		賦歸

**報名方式** E-Mail: wichang@mail.e-land.gov.tw

傳真電話：03-9359075

連絡電話：03-9328822分機459或454



廣告

## 2015 宜蘭性別平等專業人才培訓計畫



台灣婦女團體全國聯合會-何碧珍秘書長講授  
「張開性別的眼睛-認識 CEDAW 與性別主流化」



台灣婦女團體全國聯合會-何碧珍秘書長講授  
「翻轉習俗得聖筊-性別平等與文化習俗」



## 2015 宜蘭性別平等專業人才培訓計畫



科技公司及廢死盟電子報-林穎夢主編講授  
「誰是主人？女僕在勞動工作中的性別實踐」



「誰是主人？女僕在勞動工作中的性別實踐」-學員發言