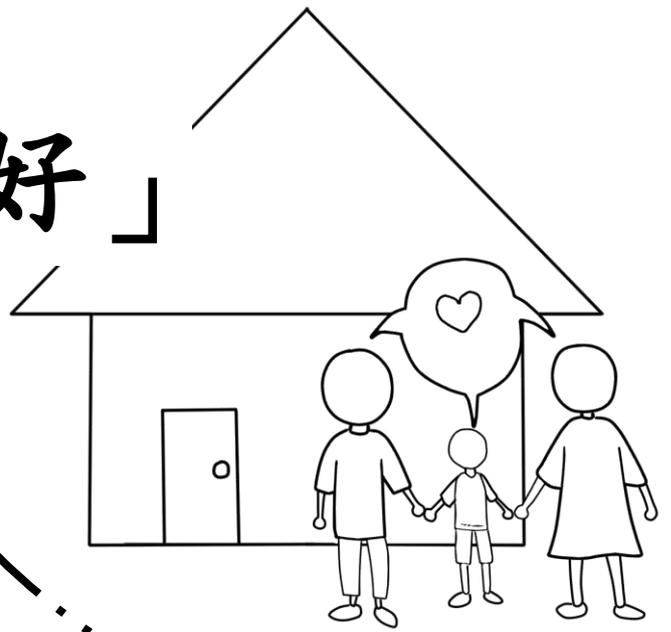


# 「溝通剛剛好 關係特別好」 親子溝通講座



隨著家中子女年齡日漸增長，是否覺得越來越難跟他們溝通？希望他們能夠多讀書、多做家事，少滑手機.....，卻好像總是無法達成我們心中的期待。原來，並不是我們不夠好，而是我們還沒找到最好的溝通方法。其實溝通是過與不及都不好，而現在，就讓我們一起來學習如何溝通的剛剛好。

社會處舉辦「溝通剛剛好，關係特別好」-親子溝通講座，我們邀請張松年心理師分享他在法院陪伴藥物戒癮少年，以及在法院辦理家屬團體的經驗，看看心理師如何帶領家屬利用不一樣的溝通思維，使這些特別的青少年們在良好的正向溝通下，回到正常生活。

本次親子溝通講座於10月27日(六)上午9點到下午1點舉辦。誠摯歡迎您一起來參加親子溝通講座，讓我們一起學習更好的溝通技巧！

**講座名稱：**「溝通剛剛好，關係特別好」-親子溝通講座

**講座時間：**10月27日(六)9:00-13:00

**講座地點：**宜蘭縣社會福利館第二會議室(宜蘭市同慶街95號6樓，近宜蘭河河堤旁)。

**參加對象：**家中有兒童及青少年子女之家長，及對親子溝通與藥物濫用防治相關議題有興趣之家屬。

**講座人數：**限30人。

**講師簡介：**張松年諮商心理師(學歷：國立中正大學心理系碩士，現任：宜蘭縣諮商心理師公會理事長)

**報名費用：**免費，另提供參加者午餐1份。

**報名日期：**即日起至107年10月26日(五)中午截止。

**報名方式：**採電話報名或線上報名，

線上報名請至 <https://goo.gl/forms/QemzOgwrfG6hT9J82> 填寫報名表，或掃描QR code

**聯絡方式：**電話：9328822 分機 244

**聯絡人：**宜蘭縣政府社會處社工科 林仕健 社工員，如有任何問題、歡迎來電詢問！



主辦單位： 宜蘭縣政府