



108 年宜蘭縣政府社會處辦理  
身心障礙者自立生活支持服務

## 同儕支持員培訓班 報名簡章



### 一、目的：

藉由身心障礙者之間的「同儕支持」服務，獲取他人生活經驗與心理支持，以提昇身心障礙者的自信心、增進自我了解及適應社區生活。並透過同儕支持員的教育培訓，提供適切且具品質的支持性服務。

### 二、何謂同

身心障礙者融入社區生活，勢必面臨資源銜接、生活適應等身心上的調適，因此需要培訓同為身心障礙者，且在社區獨立三年以上的「同儕支持員」分享自身經驗、提供心理支持及專業知識，協助身心障礙者增進自我認知與自我瞭解，並協助擬定自立生活計畫。

### 三、同儕支

1. 共同擬定「自立生活計畫」，使身障者認識自我、學習解決問題的能力及自我充權。
2. 提供身心障礙者諮詢服務，分享自身經驗、提供心理支持，幫助身障者參與社會。

### 3. 日後

### 四、參加對

### 五、課程資訊：

1. 費用：免費。
2. 課程流程及內容(共計 18 小時)

日期	時間	課程名稱	講師	上課地點
10/18(五)	08:45~09:00	報到		宜蘭縣社福館 六樓第三會議室
	09:00~12:00	身心障礙福利概念及 相關法規措施介紹	東吳大學社會系 李庚霈副教授	
	13:00~15:00	導論：認識自立生活支持服務	臺北市身心障礙者 自立生活支持服務中心 左千芸社工師	
	15:00~17:00	同儕支持員之角色、任	臺北市身心障礙者	

		務及工作倫理	自立生活支持服務中心 林鈺翔同儕專員	
10/19(六)	09:00~12:00	身心障礙之認識及服務原則、自立生活計畫(一)	桃園脊隨損傷潛能發展中心陳惠娥老師	宜蘭縣社福館
	13:00~16:00			
10/20(日)	10:00~12:00	身心障礙之認識及服務原則、自立生活計畫(二)		宜蘭縣社福館 六樓第二會議室
	13:00~16:00	案例討論		

3. 課程時間：108年10月18日(五)、10月19日(六)及10月20日(日)，計三天。

4. 課程地點：宜蘭縣政府社會處。

(社會處)

5. 參訓及結訓須知：

- (1) 學員應全程參與訓練，若請假則核發研習時數證明，時數證明上將詳細註明課程科目及時數。
- (2) 學員若無故缺席、或遲到或早退，時間超過30分鐘以上者，列入請假時數。
- (3) 為響應環保，請自備餐具及環保杯。

六、主辦單位：宜蘭縣政府社會處。

七、報名方式：(即日起至10月15日或額滿為止，歡迎踴躍報名。)

1. 報名表
2. 或親洽
3. 請檢附

八、錄取方

-----  
-----

## 同儕支持員培訓班報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	餐 食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
出 生 年 月 日		學 歷		電 話	
身分證字號			手 機		
身心障礙 手冊	障礙類別		失能等級		
可服務區域	<input type="checkbox"/> 宜蘭市 <input type="checkbox"/> 羅東鎮 <input type="checkbox"/> 員山鄉 <input type="checkbox"/> 壯圍鄉 <input type="checkbox"/> 蘇澳鎮 <input type="checkbox"/> 頭城鎮 <input type="checkbox"/> 礁溪鄉 <input type="checkbox"/> 五結鄉 <input type="checkbox"/> 冬山鄉 <input type="checkbox"/> 三星鄉 <input type="checkbox"/> 大同鄉 <input type="checkbox"/> 南澳鄉				
聯絡地址					
E-mail					
繳交資料	<input type="checkbox"/> 身分證(影本) <input type="checkbox"/> 身心障礙手冊(影本)				