

# 109 年宜蘭縣身心障礙者自立生活支持服務 「個人助理培訓班」報名簡章

## ◆ 目的：

為使身心障礙者自立生活於社區、擁有平等參與社會的機會，本課程欲培訓有志投入助人行列的個人助理，協助身心障礙者日常生活事務及社會、休閒參與。

## ◆ 什麼是「個人助理」服務？

個人助理服務是在自立生活為前提的架構下，所搭配提供的障礙者個別化服務。透過人力派遣，非以「照顧」而是以「協助」為主，尊重身心障礙者個人意願及選擇，完成生活大小事，補足障礙者失去的身體機能，達到自主生活、社會參與之目的。

## ◆ 個人助理服務項目：

1. 個人身體行動協助：協助外出時簡易進食、推輪椅、攙扶、使用大眾交通工具等。
2. 社會參與協助：協助外出購物、參加休閒娛樂活動、陪同就醫、文書處理、參加會議、協助溝通等。
3. 服務時薪為 200 元，需自備交通工具。

## ◆ 參加對象：年滿 18 歲，對幫助身心障礙者有興趣之一般社會大眾，預計 15 名。

## ◆ 主辦單位：宜蘭縣政府社會處。

## ◆ 課程資訊：

1. 上課時間：109 年 7 月 18 日（六）、7 月 19 日（日）、7 月 25 日（六）、7 月 26 日（日），共四天。
2. 上課地點：宜蘭社會福利館六樓第一會議室、第二會議室、勞工育樂中心(宜蘭市同慶街 95 號)。
3. 課程費用：免費。
4. 課程內容：(共計 26 小時)。



個人助理培訓班

日期	時間	時數	課程名稱	講師	上課地點
7/18 (六)	08:30-9:00		報到		宜蘭社福館 六樓第二會議室
	09:00-11:00	2	認識自立生活運動與自立生活支持服務	臺北市新活力自立生活協會 莊棋銘老師	
	11:00-12:00	1	個人助理權利與義務	臺北市新活力自立生活協會 莊棋銘老師	
	12:00-13:00		午餐		
	13:00-16:00	3	身心障礙者自立生活資源介紹及其運用	臺北市新活力自立生活協會 陳彥廷老師	
	16:00-18:00	2	實務練習—經驗分享	服務使用者陳可欣 個人助理陳秀玉	
7/19 (日)	09:00-12:00	3	身心障礙者之認識與服務原則	桃園脊髓損傷潛能發展中心 陳惠娥老師	宜蘭社福館 六樓第一會議室 、勞工育樂中心
	12:00-13:00		午餐		
	13:00-16:00	3	協助方法技巧研習	桃園脊髓損傷潛能發展中心 張世明老師	
	16:00-18:00	2	實務練習	桃園脊髓損傷潛能發展中心 張世明老師	
7/25 (六)	09:00-12:00	3	協助方法技術研習	慕光盲人重建中心 吳文德主任	宜蘭社福館 六樓第二會議室
	12:00-13:00		午餐		
	13:00-15:00	2	危機與處理技巧(含通報) —自然災害及意外通報處理	宜蘭縣消防局	
	15:00-16:00	1	性侵害與性騷擾辨識及預防	冬山國中輔導室 蘇子堯主任	
7/26 (日)	08:30-10:30	2	協助方法技術研習—移位技巧、協助技巧	宜蘭縣 輔具資源中心	宜蘭社福館 六樓第二會議室
	10:30-12:30	2	實務練習—輔具介紹及實際操作	宜蘭縣 輔具資源中心	
	12:30-		賦歸(領取餐盒)		

◆ 參訓及結訓須知：

1. 學員應全程參與課程，請勿遲到早退，若無故缺席或遲到早退，時間超過 30 分鐘以上者，僅核發時數證明。
2. 全程參與者核發「結業證書」；未全程參與者，僅核發「時數證明」。
3. 為響應環保，請自備餐具及環保杯。
4. 如遇颱風、地震等天然災害，課程時間變更將另行通知。

◆ 報名方式：【即日起報名至 7 月 10 日(五)或額滿為止】

1. 以傳真、郵寄或親洽方式報名，報名後請來電確認。  
聯絡方式：(03)9328822 轉 214 蘇社工，傳真：(03)-9325004，  
電子郵件：jingkail012@mail.e-land.gov.tw (煩請註明：報名個人助理課程)。
2. 請檢附報名表及身分證正反面影本，僅作上課資格及結業證書證明使用。

宜蘭縣政府 109 年身心障礙者自立生活支持服務-個人助理培訓班報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身分證字號		出生年月日	年 月 日
電 話		手 機	
最高學歷		餐 食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
服務單位		職 稱	
是否具備身心 障礙服務人員 相關證照	<input type="checkbox"/> 是(請勾選下列選項) <input type="checkbox"/> 否		
	<input type="checkbox"/> 教保員 <input type="checkbox"/> 生活服務員 <input type="checkbox"/> 照顧服務員 <input type="checkbox"/> 家庭托顧服務員 <input type="checkbox"/> 其他		
聯絡地址 (現居地址)			
電子郵件			
繳交文件 身分證正反面 (影本)	(正面黏貼)	(反面黏貼)	