

110 年宜蘭縣身心障礙者自立生活支持服務 「個人助理培訓班」報名簡章

- 目的：

為使身心障礙者自立生活於社區、擁有平等參與社會的機會，本課程欲培訓有志投入助人行列的個人助理，協助身心障礙者日常生活事務及社會、休閒參與。

- 什麼是「個人助理」服務？

個人助理服務是在自立生活為前提的架構下，所搭配提供的障礙者個別化服務。透過人力派遣，非以「照顧」而是以「協助」為主，尊重身心障礙者個人意願及選擇，完成生活大小事，補足障礙者失去的身體機能，達到自主生活、社會參與之目的。

- 個人助理服務項目：

- 1 個人身體行動協助：協助外出時簡易進食、推輪椅、攙扶、使用大眾交通工具等。
- 2 社會參與協助：協助外出購物、參加休閒娛樂活動、陪同就醫、文書處理、參加會議、協助溝通等。
- 3 服務時薪為 200 元，需自備交通工具。

- 參加對象：年滿 18 歲，對幫助身心障礙者有興趣之一般社會大眾，預計 20 名。

- 主辦單位：宜蘭縣政府社會處。

- 課程資訊：

1. 上課時間：110 年 9 月 26 日（日）、10 月 3 日（日）、10 月 16 日（六）、10 月 17 日（日），共四天。
- 2 上課地點：宜蘭社會福利館六樓第二會議室、三樓多功能實驗劇場(宜蘭市同慶街 95 號)。
- 3 課程費用：免費。
- 4 課程內容：(共計 25 小時)。



個人助理培訓班

日期	時間	時數	課程名稱	講師	上課地點
9/26 (日)	08:30-9:00		報到		宜蘭社福館 六樓第二會議室
	09:00-12:00	3	身心障礙者之認識與服務原則	國立臺北大學社工系 楊玲芳老師	
	12:00-13:00		午餐		
	13:00-15:00	2	認識自立生活運動與自立生活支持服務	國立臺北大學社工系 楊玲芳老師	
	15:00-17:00	2	實務練習—溝通與互動技巧	國立臺北大學社工系 楊玲芳老師	
10/3 (日)	08:30-12:30	4	協助方法技巧研習	竹崁身心障礙養護院 吳芳淑主任	宜蘭社福館 六樓第二會議室
	12:30-13:30		午餐		
	13:30-16:30	3	身心障礙者自立生活資源介紹及運用	1957 福利諮詢專線 葛玳玲督導	
10/16 (六)	09:00-12:00	3	協助方法技術研習 移位技巧、協助技巧	宜蘭縣輔具資源中心 楊涵婷主任	宜蘭社福館 多功能實驗劇場
	12:00-13:00		午餐		
	13:00-14:00	1	協助方法技術研習 移位技巧、協助技巧	宜蘭縣輔具資源中心 楊涵婷主任	
	14:00-16:00	2	實務練習-輔具介紹及實務操作	宜蘭縣輔具資源中心 楊涵婷主任	
	16:00-18:00	2	實務練習-經驗分享	服務使用者陳可欣 個人助理陳秀玉	
10/17 (日)	09:00-11:00	2	危機與處理技巧	博愛醫院 羅麗純護理師	宜蘭社福館 六樓第二會議室
	11:00-12:00	1	個人助理權利與義務	宜蘭縣社會處	
	12:00-12:30	0.5	綜合討論		
	12:30-		賦歸(領取餐盒)		

● 參訓及結訓須知：

- 1 學員應全程參與課程，請勿遲到早退，若無故缺席或遲到早退，時間超過 30 分鐘以上者，僅核發時數證明。
- 2 全程參與者核發「結業證書」；未全程參與者，僅核發「時數證明」。
- 3 為響應環保，請自備餐具及環保杯。
- 4 如遇颱風、地震等天然災害，課程時間變更將另行通知。
- 5 本課程將配合中央流行疫情指揮中心相關規範，參訓人員請全程配戴口罩，另視疫情狀況配合變動課程時間。

● 報名方式：【即日起報名至 9 月 10 日(五)或額滿為止】

- 1 以傳真、郵寄或親洽方式報名，報名後請來電確認。
聯絡方式：(03)9328822 轉 214 蘇社工，傳真：(03)-9325004，
電子郵件：jingkai1012@mail.e-land.gov.tw (煩請註明：報名個人助理課程)。
- 2 請檢附報名表及身分證正反面影本，僅作上課資格及結業證書證明使用。

宜蘭縣政府 110 年身心障礙者自立生活支持服務-個人助理培訓班報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身分證字號		出生年月日	年 月 日
電 話		手 機	
最高學歷		餐 食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
服務單位		職 稱	
是否具備身心 障礙服務人員 相關證照	<input type="checkbox"/> 是(請勾選下列選項) <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 教保員 <input type="checkbox"/> 生活服務員 <input type="checkbox"/> 照顧服務員 <input type="checkbox"/> 家庭托顧服務員 <input type="checkbox"/> 其他		
聯絡地址 (現居地址)			
電子郵件			
繳交文件 身分證正反面 (影本)	(正面黏貼)	(反面黏貼)	