

## 111 年老人權益倡議論壇（一）

### 您今天幸福了嗎？ 計畫書

#### 一、緣 起

本中心去年承接屏東縣政府「110 年度屏東縣高齡者社區照顧研究發展中心服務計畫-屏東縣老人服務使用及生活狀況研究」，調查結果顯示，屏中地區受訪長者認為自己過去一個月的心情狀況「常常不快樂」，或認為心情狀況「總是不快樂」合計將近一成，其主要原因為「自己的身體病痛」，而主要處理方式則以「不去管它」(45.7%) 比例最高。故，長者的生理狀態，容易影響心理健康，且長者們即使知道自己心理健康不佳，多數仍選擇不去處理或忽略它的存在。

然而，相關文獻更指出，近年來，老年憂鬱症比例增加，除了影響自身的生活品質和內在幸福感，甚至快速造成老年人功能退化、自我照顧能力下降，對照顧者帶來巨大的身心壓力（黃姝文，2021；蔡佳芬，2021），可見長者的心理健康非常值得關注。因此本次活動邀請實務經驗豐富之醫師及臨床心理師前來分享，期待能讓與會者認識憂鬱症主要症狀與治療方式，共同提升長者幸福感。

二、目 的：提供與會者了解提升長者幸福感、產生健康心理的方法，及認識憂鬱症主要症狀、治療方式。

三、指導單位：屏東縣政府

四、主辦單位：屏東縣高齡者社區照顧研究發展中心

協辦單位：國立屏東科技大學社會工作系

五、活動時間：111 年 04 月 13 日(週三)下午 2 點至 4 點 40 分

六、活動地點：屏東縣政府南棟 301 會議室

七、參加對象、人數：對此議題有興趣之社會大眾，報名人數 80 人

八、報名時間與方式：

（一）報名時間：即日起報名人數額滿或至 4 月 11 日截止。

（二）報名方式



線上報名網址 QR-Code

1.報名電話：08-7703202 轉 7658。

2.電子郵件：ptelderly@mail.npust.edu.tw，工作人員收到報名信件後，會直接回信告知是否報名成功。

3.線上報名：請直接掃描 QR-Code，就可以進入報名系統。

或上 <https://forms.gle/nN1hKEV5LJH613YK8>

資料填妥後，請再來電確認是否報名成功。

#### 九、注意事項

(一) 本活動禁止飲食(喝水除外)，亦不提供餐點或茶杯。

(二) 全程參與本活動者，提供 2.5 小時研習時數條。另本活動列計本縣生活輔導員進階訓練時數。

(三) 因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)，報到時，請配合工作人員測量體溫、酒精消毒；若身體不適或體溫高於 37.5 度，請在家休息。另外，會場中，請全程佩戴口罩。

#### 十、活動議程：

時間	主題	講者
13:50-14:00	報到	
14:00-14:10	開場	主持人： 屏東科技大學社會工作系 王仕圖 教授
14:10-15:10	上流老人	與談人： 財團法人恆春基督教醫院 胡敏華 臨床心理師
15:10-16:10	老人鬱卒咁是病？	與談人： 長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院 老年及復健社區精神科 洪琪發 科主任
16:10-16:40	綜合座談	所有與談人

## 111 年老人權益倡議論壇（一）

### 您今天幸福了嗎？ 報名表

單位名稱			
報名人員 1 姓名		報名人員 1 性別	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男
報名人員 1 職稱		報名人員 1 連絡電話	
報名人員 2 姓名		報名人員 2 性別	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男
報名人員 2 職稱		報名人員 2 連絡電話	
報名人員 3 姓名		報名人員 3 性別	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男
報名人員 3 職稱		報名人員 3 連絡電話	
報名人員 4 姓名		報名人員 4 性別	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男
報名人員 4 職稱		報名人員 4 連絡電話	

#### ◎報名時間與方式

- 1.報名時間：即日起報名人數額滿或至 4 月 11 日截止。
- 2.報名方式
  - (1)報名電話：08-7703202 轉 7658。
  - (2)電子郵件：ptelderly@mail.npust.edu.tw，工作人員收到報名信件後，會直接回信告知是否報名成功。
  - (3)線上報名：請直接掃描 QR-Code，就可以進入報名系統。  
或上 <https://forms.gle/nN1hKEV5LJH613YK8> 資料填妥後，請再來電確認是否報名成功。



線上報名網址 QR Code