



111 年宜蘭縣身心障礙者自立生活支持服務 「個人助理培訓班」報名簡章

- 目的：

為使身心障礙者自立生活於社區、擁有平等參與社會的機會，本課程欲培訓有志投入助人行列的個人助理，協助身心障礙者日常生活事務及社會、休閒參與。
- 什麼是「個人助理」服務？

個人助理服務是在自立生活為前提的架構下，所搭配提供的障礙者個別化服務。透過人力派遣，非以「照顧」而是以「協助」為主，尊重身心障礙者個人意願及選擇，完成生活大小事，補足障礙者失去的身體機能，達到自主生活、社會參與之目的。
- 個人助理服務項目：
 1. 個人身體行動協助：協助外出時簡易進食、推輪椅、攙扶、使用大眾交通工具等。
 2. 社會參與協助：協助外出購物、參加休閒娛樂活動、陪同就醫、文書處理、參加會議、協助溝通等。
 3. 服務時薪為 200 元，需自備交通工具。
- 參加對象：年滿18歲，對幫助身心障礙者有興趣之一般社會大眾，預計25名。
- 主辦單位：宜蘭縣政府社會處。
- 課程資訊：
 1. 上課時間：111年11月12日（六）、11月13日（日）、11月20日（日），共三天。
 2. 上課地點：宜蘭社會福利館六樓第二會議室（宜蘭市同慶街 95 號）。
 3. 本課程為免費課程，共計25小時（詳如課程表）。
- 參訓及結訓須知：
 1. 學員應全程參與課程，請勿遲到早退，若無故缺席或遲到早退，時間超過 30 分鐘以上者，僅核發時數證明。
 2. 全程參與者核發「結業證書」；未全程參與者，僅核發「時數證明」。
 3. 為響應環保，請自備餐具及環保杯。
 4. 如遇颱風、地震等天然災害，課程時間變更將另行通知。
 5. 本課程將配合中央流行疫情指揮中心相關規範，參訓人員請全程配戴口罩，另視疫情狀況配合變動課程時間。



● 報名方式：

1. 即日起報名至111年10月28日(五)或額滿為止，請檢附報名表及身分證正反面影本，僅作上課資格及結業證書證明使用。
2. 以傳真、郵寄或親洽方式報名，報名後請來電確認。

- 課程聯絡方式：(03)9328822 轉 215 林社工，傳真：(03)-9325004，電子郵件：xuan54@mail.e-land.gov.tw (請註明：報名個人助理課程)。

- 課程表：(共計 25 小時)

日期	時間	時數	課程名稱	講師
11/12 (六)	07:30-08:00		報到	
	08:00-11:00	3	身心障礙者自立生活資源介紹及運用	1957 福利諮詢專線 葛玳玲督導
	11:00-13:00	2	危機與處理技巧	博愛醫院 羅麗純護理師
	13:00-14:00		中午休息(午餐)	
	14:00-18:00	4	協助方法技巧研習	竹崁身心障礙養護院 吳芳淑主任
11/13 (日)	08:30-09:00		報到	
	09:00-12:00	3	身心障礙者之認識與服務原則	國立臺北大學社工系 楊玲芳老師
	12:00-13:00		中午休息(午餐)	
	13:00-15:00	2	認識自立生活運動與自立生活支持服務	國立臺北大學社工系 楊玲芳老師
	15:00-16:00	1	個人助理權利與義務	國立臺北大學社工系 楊玲芳老師
16:00-18:00	2	實務練習—溝通與互動技巧	國立臺北大學社工系 楊玲芳老師	
11/20 (日)	08:30-09:00		報到	
	09:00-12:00	3	協助方法技術研習 移位技巧、協助技巧	宜蘭縣輔具資源中心 楊涵婷主任
	12:00-13:00		中午休息(午餐)	
	13:00-14:00	1	協助方法技術研習 移位技巧、協助技巧	宜蘭縣輔具資源中心 楊涵婷主任
	14:00-16:00	2	實務練習-輔具介紹及實務操作	宜蘭縣輔具資源中心 楊涵婷主任
16:00-18:00	2	實務練習-經驗分享	服務使用者陳可欣 個人助理陳秀玉	

宜蘭縣政府111 年身心障礙者自立生活支持服務
個人助理培訓班報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身分證字號		出生年月日	年 月 日
電 話		手 機	
最 高 學 歷		餐 食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
服 務 單 位		職 稱	
是否具備身心 障礙服務人員 相關證照	<input type="checkbox"/> 是(請勾選下列選項) <input type="checkbox"/> 否		
	<input type="checkbox"/> 教保員 <input type="checkbox"/> 生活服務員 <input type="checkbox"/> 照顧服務員 <input type="checkbox"/> 家庭托顧服務員 <input type="checkbox"/> 其他		
聯 絡 地 址 (現居地址)			
電 子 郵 件			
繳交文件 身分證正反面 (影本)	(正面黏貼)	(反面黏貼)	