

**健康存錢筒 愛的零用金**

好生活柑仔店  
兌換券

健康是咱的~愛靠自己儉  
阿公阿嬤來運動  
磅血壓~量體溫  
愛甲健康瘋起來

50 點

宜蘭縣政府  
宜蘭縣公益彩券  
盈餘經費撥注 廣告

D 000001

**健康存錢筒 愛的零用金**

好生活柑仔店  
兌換券

健康是咱的~愛靠自己儉  
阿公阿嬤來運動  
磅血壓~量體溫  
愛甲健康瘋起來

20 點

宜蘭縣政府  
宜蘭縣公益彩券  
盈餘經費撥注 廣告

B 000001

**健康存錢筒 愛的零用金**

好生活柑仔店  
兌換券

健康是咱的~愛靠自己儉  
阿公阿嬤來運動  
磅血壓~量體溫  
愛甲健康瘋起來

30 點

宜蘭縣政府  
宜蘭縣公益彩券  
盈餘經費撥注 廣告

C 000001

**健康存錢筒 愛的零用金**

好生活柑仔店  
兌換券

健康是咱的~愛靠自己儉  
阿公阿嬤來運動  
磅血壓~量體溫  
愛甲健康瘋起來

10 點

宜蘭縣政府  
宜蘭縣公益彩券  
盈餘經費撥注 廣告

A 000001

**【點數兌換說明】**

- ◎本兌換券目的係為鼓勵長輩多參與健康促進相關活動，由宜蘭縣政府核發。
- ◎本兌換券領用對象係設籍或居住本縣55歲以上民眾。
- ◎本兌換券，限定宜蘭縣政府辦理之【好生活柑仔店】兌換，不得折抵現金，遺失恕不補發。
- ◎點數經兌換後，即不接受取消或返還。
- ◎本兌換券禁止轉讓、轉售與退換貨。
- ◎本兌換券，請勿擅自偽造、變造以免受罰。
- ◎兌換品項依【好生活柑仔店】現貨為準。
- ◎兌換規則、方式及期限依宜蘭縣政府公告為主。

**課程點數說明：**

類型	點數 (每時段)	課程項目
A類	3	為社區照顧關懷據點並設置巷弄長照站規定辦理之「預防及延緩失能」課程。
B類	2	「健康講座」包含牙齒保健之醫師講座課程、食品營養課程…等。
C類	1	「健康促進」含動態及靜態等相關課程。

※當日課程點數計算：A類為「預防及延緩失能」課程，可獲得3點。  
B類為「健康講座」課程，可獲得2點。  
C類為「健康促進」課程（含動、靜態），可獲得1點。

**磅血壓、量體溫，出席點數核發說明：**

據點時段	10 時段	6-9 時段	2-5 時段	可獲得點數
出席天數 (月)	20 天以上	12 天以上	4 天以上	10 點
	15 天以上	9 天以上	3 天以上	5 點
	10 天以上	6 天以上	2 天以上	3 點

※若該月份出席全勤（如上方出席點數核發說明），可獲得10點；  
若該月份出席在規定的天數範圍內，即可獲得相對應之點數。

