

# 宜蘭縣 健康存錢筒 愛的零用金



## 計畫內容

整合各社區照顧關懷據點及巷弄長照站辦理的健康促進活動，藉由提供長輩「健康點數」之集點活動（依長輩參加健康促進課程類別，每次可獲得點數；並為鼓勵長輩持續穩定參加課程，依出席次數核發點數），提升長輩到各據點活動之意願與熱忱，強化本縣社區照顧的能力，讓本縣社區照顧網絡更加完善，並凝聚各據點之間的互助精神，將本縣據點凝聚團結起來，完成點、線、面之社區初級預防照護服務網絡。

## 服務對象

設籍或居住本縣65歲以上老人、55歲以上原住民、50歲以上身心障礙者。另為鼓勵55歲以上即將邁入高齡者之居民也能透過參加據點活動，提升準高齡者到據點活動之意願，並藉此發掘出更多服務志工，特將參加年齡擴大至55歲以上之居民。

