

宜蘭縣南澳鄉立112年7月份幼兒園菜單

日期	星期	早點心	飲品	主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	午點心	水果飲品
3	一	蔥油餅	冬瓜茶	地瓜飯	洋蔥絞肉	肉末三色豆	時令青菜	紫菜蛋花湯		地瓜綠豆湯	
4	二	吐司鮭魚	枸杞茶	糙米飯	芹菜水鯊魚	百頁、玉米筍、紅蘿蔔	時令青菜	大黃瓜丸子湯		肉羹麵	
5	三	地瓜	冬瓜茶	米飯	腐乳雞丁	豆腐煲蝦仁	時令青菜	紫菜湯		茄汁義大利肉醬麵	
6	四	蔥油餅	紅棗茶	紫米飯	洋蔥肉絲	關東煮	時令青菜	紅豆湯		魚丸麵	
7	五	魚丸湯		米飯	鹹酥雞	筍絲麵圈	時令青菜	紅棗白木耳湯		肉絲雞蛋意麵	
10	一	白木耳甜湯		米飯	洋蔥肉片	醬燒豆皮	時令青菜	蘿蔔湯		鍋貼	枸杞茶
11	二	水餃	紅棗茶	糙米飯	洋蔥絞肉	滷甜不辣百頁	時令青菜	海帶芽豆腐湯		榨菜肉冬粉	
12	三	饅頭包子	洛神花茶		肉絲三色蛋炒飯	蔥油餅	時令青菜	粉圓湯		番茄雞蛋麵	
13	四	饅頭	低糖豆漿	紫米飯	滷雞腿	小黃瓜炒甜不辣	時令青菜	蔬菜田園湯	水果	洋蔥肉絲麵	
14	五	鮭魚飯糰	冬瓜茶	米飯	洋蔥炒肉絲	四色豆	時令青菜	絲瓜冬粉湯	水果	湯餃	
17	一	水餃	紅棗茶	米飯	香滷肉燥	小瓜炒香菇	時令青菜	紫菜蛋花湯	水果	蝦仁三色粥	
18	二	香菇米粉湯		糙米飯	水鯊魚片丁	土豆燉蘿蔔	時令青菜	大黃瓜香菇湯	水果	饅頭、鮮奶	
19	三	吐司	鮮奶	米飯	滷肉燥	蘿蔔滷香菇	時令青菜	蒲瓜湯	水果	湯餃	
20	四	煎餃	紅棗茶	米飯	洋蔥肉片	蒸蛋	時令青菜	冬瓜湯	水果	拉麵	
21	五	畢業典禮暨族語成果展停餐一天									
24	一	水煮蛋	紅棗茶	米飯	洋蔥肉丁	魯豆干	時令青菜	金針湯		布丁	
25	二	牛奶脆片		糙米飯	蔥爆雞丁	百頁炒大黃瓜	時令青菜	蘿蔔湯	水果	拉麵	
26	三	饅頭	紅棗茶	米飯	魯肉燥	筍絲麵圈	時令青菜	紫菜湯		湯餃	
27	四	絲瓜麵		糙米飯	洋蔥絞肉	酸菜麵腸	時令青菜	冬瓜湯	水果	芋圓湯	
28	五	湯餃		米飯	百頁蘿蔔	玉米炒蛋	時令青菜	仙草湯		拉麵	
31	一	結業式停餐一天									

廠商：王泰雅團膳

本園一律使用國產牛、豬肉食材