

26	五	早點	水果三樣	水果1.2份	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	72	242
		午點	香菇鮑瓜肉絲麵	乾麵條30鮑瓜50肉15香菇.葱少許	1.5	0.0	0.4	0.5	0.0	0.5	170	
29	一	早點	南瓜煎餅	麵粉30南瓜50小黃瓜10	1.5	0.0	0.6	0.2	0.0	0.7	187	446
			低糖豆漿	豆漿120糖4	0.2	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	59	
		午點	蔬菜意麵	意麵30蔬菜50肉絲15魚板2	1.5	0.0	0.4	0.5	0.0	0.5	170	
			水果	水果0.5份	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	30	
30	二	早點	小饅頭夾肉鬆	小饅頭1個肉鬆10	1.3	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	151	317
			桂圓紅棗茶	桂圓紅棗少許糖4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14	
		午點	珍珠丸子	珍珠丸子2顆57	0.6	0.0	1.0	0.0	0.0	0.5	140	
			紫菜豆腐湯	豆腐20紫菜少許胡椒	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	12	
31	三	早點	菠蘿小餐包	菠蘿小餐包1個	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	106	405
			鮮奶	鮮奶 120	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	60	
		午點	香芋鹹粥	米30芋頭30肉絲15玉米紅蘿蔔青豆仁13.5紅蔥頭少許	2.2	0.0	0.4	0.1	0.0	0.5	209	
			水果	水果0.5份	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	30	
本園一律使用國產牛、豬肉食材					2	0.5	0.5	0.5	1	0.5	333	