

宜蘭縣113年1月南澳鄉立幼兒園菜單

日期	星期	早點心	飲品	主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	午點心	水果飲品
22	一	蔥油餅	優格	米飯	肉片麵輪	豆干炒芹菜	時令青菜	秀珍菇黃瓜湯	水果	粉絲蛋花湯	
23	二	統一布丁		米飯	絞肉滷麵輪	甜片炒洋蔥	時令青菜	味噌豆腐湯		湯餃	
24	三	蘿蔔糕	義美豆漿	米飯	洋蔥黑輪	蒸蛋	時令青菜	金茸蘿蔔湯		貢丸湯	
25	四	草莓麵包	護眼茶	米飯	洋蔥香腸	玉米三色	時令青菜	紫菜蛋花湯	水果	綠豆薏仁湯	
26	五	綜合水果		米飯	麥克雞塊	蘿蔔麵輪	時令青菜	金茸黃瓜湯		魚丸冬粉	
29	一	小饅頭	低糖豆漿	米飯	干貝燒	麻婆豆腐	時令青菜	紫菜單	水果	拉麵	
30	二	蔥油餅	冬瓜茶	米飯	香腸炒洋蔥	玉米炒蛋	時令青菜	蘿蔔金茸湯		布丁	
31	三	結業式									

廠商：王泰雅團膳 營養師：呂雅萍 本園一律使用國產牛、豬肉食材