

宜蘭縣113年4月南澳鄉立幼兒園菜單

| 日期 | 星期 | 早點心 | 飲品 | 主食 | 主菜 | 副菜 | 青菜 | 湯 | 水果 | 午點心 | 水果飲品 |
|----|----|-----|------|-------|------------|--------|------|--------|----|--------|------|
| 1 | 一 | 小饅頭 | 低糖豆漿 | 地瓜飯 | 打拋豬肉 | 玉菜炒豆干 | 時令青菜 | 甜玉米大骨湯 | | 絞肉三色粥 | 水果 |
| 2 | 二 | 水餃 | 豆奶 | 兒童節特餐 | 壽喜燒烏龍麵(拌炒) | 鹽酥雞 | 時令青菜 | 海帶蛋花湯 | 水果 | 肉絲麵 | |
| 3 | 三 | 吐司 | 鮮奶 | 特餐 | 紅燒雞燴飯 | 蕃茄肉片白菜 | 時令青菜 | 味噌豆腐湯 | | 榨菜肉絲湯麵 | 水果 |
| 8 | 一 | 蔥油餅 | 豆漿 | 米飯 | 洋蔥炒香腸 | 蒸蛋 | 時令青菜 | 蘿蔔湯 | | 拉麵 | |

廠商：王泰雅團膳

營養師：林憶萍

本園一律使用國產牛、豬肉食材

宜蘭縣113年4月南澳鄉立幼兒園菜單

