

親愛的家長您好：

天氣轉涼，即將進入流行性感冒的流行季節，提醒您，本年度季節性流感疫苗已於10月1日展開接種至用罄為止，請儘速帶您的寶貝至衛生所或流感合約院所接種疫苗。

流感是由「流感病毒」所引起的急性呼吸道疾病，亦為冬季引起幼稚園、托兒所及校園群聚事件最主要的病毒。流感與一般感冒不同，病程長且有時會引起肺炎等併發症，嚴重時甚至導致死亡。在上一流行季，6歲以下幼兒罹患流感的比例居所有年齡層之冠，罹患後產生併發症機率为一般人的4倍，併發症死亡機率又為一般人的7倍，因此流感對於孩子的健康威脅不可輕忽。

接種流感疫苗是全球公認預防流感最有效的方法，由於流感病毒每年都會發生變異，而且流感疫苗的保護效果於接種後6個月會逐漸下降，所以每年都要接種當季流感疫苗，才能有足夠的保護力。今年流感疫苗之成分與我國社區流行的病毒株非常吻合，可以提供很好的保護力。政府採購之廠牌疫苗都有取得國內外的上市許可證，同時每批疫苗均經檢驗合格，所以不用擔心疫苗的安全性。

衛生局再次呼籲，為了孩子的健康，請您儘早攜帶家中幼兒前往本縣78家流感合約院所接種疫苗，以儘早產生抵抗力，免於受到流感的侵襲，相關資訊可上衛生局網站查詢，有任何疑問可撥打防疫專線9357011或各鄉鎮衛生所洽詢。



勤洗手

肥皂勤洗手，搓洗20秒，洗後擦乾。



戴口罩

咳嗽戴口罩，避免傳染人。



不碰觸

雙手不碰眼口鼻，避免因接觸而感染病毒。



減少去

減少出入人潮擁擠的室內場所。



速就醫

有流感症狀即戴口罩就醫，依醫囑服用藥物。



多休息

生病在家休息，不上班不上課。

敬祝

闔家康泰 萬事如意



宜蘭縣政府衛生局 關心您