南澳鄉立幼兒園106年05月份餐點明細表

日期	午餐	主材料		配料	備註	點心	主材料		配料
		名稱	數量				名稱	數量	
1(一)	排骨酥麵	排骨		地瓜粉	油蔥酥(少量)	枸杞茶、奶皇包	枸杞		糖
	白煮蛋	蛋		韭菜	蛋殼請協助幼童剝殼		奶皇包		
		白蘿蔔		豆芽菜					
				香菜					
2(二)	炸雞排	雞排		地瓜粉	大骨	湯餃	水餃		芹菜
	蕃茄炒蛋	蕃茄		蛋	米		節令蔬菜		
	冬瓜大骨湯	冬瓜		薑					
	水果	節令水果		蔥					
3(三)	肉絲蛋炒飯	肉絲		紅蘿蔔	米	吻仔魚莧菜羹	莧菜		太白粉
	炒青菜	節令蔬菜		蛋	蔥		吻仔魚		
	蘿蔔大骨湯	白蘿蔔		芹菜	芹菜(少量)		蒜頭		
				大骨	蒜頭(少量)				
4(四)	榨菜肉絲麵	麵條		肉絲		豆漿、法國麵包	豆漿		糖
		榨菜		紅蘿蔔			法國麵包		
	滷豆乾	豆乾		滷包					
	水果	節令水果							
5(五)	咖哩雞丁	雞丁		紅蘿蔔	蔥	紅豆湯圓	紅豆		糖
	炒青菜	節令蔬菜		馬鈴薯	咖哩		小湯圓		
	黃瓜大骨湯	黃瓜		大骨	糙米				
				洋蔥					
8(一)	香菇玉米瘦肉粥	香菇		絞肉		紅棗茶.肉包	紅棗茶		糖
		玉米		紅蘿蔔			肉包		
	滷海帶結	海帶結		蛋					
		滷包		芹菜	芹菜(少量)				
				米					
9(二)	什錦湯麵	麵條		紅蘿蔔	滷包	鮮奶、奶油麵包	保久乳		
	滷豆腐	油豆腐		肉絲			奶油麵包		
		木耳		蛋					
	水果	節令水果		芹菜	芹菜(少量)				
10(三)	紅燒雞	雞		紅蘿蔔	米	綠豆西米露湯	綠豆		糖
	炒青菜	節令蔬菜		白蘿蔔			西米露		
	冬瓜大骨湯	冬瓜		蛋					
				大骨					
11(四)	海鮮麵	花枝丸		吻仔魚	麵條	豆漿、銀絲卷	豆漿		糖
		肉絲		魚板			銀絲卷		
	炸肉卷	肉卷		紅蘿蔔	蛋				
	水果	節令水果		小白菜	芹菜(少量)				
12(五)	滷雞腿	雞腿		滷包		餛飩青菜湯	餛飩		芹菜
	炒青菜	節令蔬菜		油豆腐			節令蔬菜		
	玉米大骨湯	玉米		大骨					
				糙米					
15(一)	什錦炒麵	油麵		肉絲		枸杞茶.法國麵包	枸杞茶		糖
	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔		蛋			法國麵包		
	海帶排骨湯	海帶		芹菜	芹菜（少量）				
		排骨		香菇	薑				
				木耳					

南澳鄉立幼兒園106年05月份餐點明細表

日期	午餐	主材料		配料	備註	點心	主材料		配料
		名稱	數量				名稱	數量	
16(二)	馬鈴薯燉肉	豬肉		紅蘿蔔	米	愛玉湯	愛玉		糖
	炒青菜	節令蔬菜		馬鈴薯					
	黃瓜大骨湯	大黃瓜		大骨					
	水果	節令水果							
17(三)	什錦湯麵	麵條		紅蘿蔔		豆漿、鮮奶饅頭	豆漿		糖
	炸肉卷	肉卷		肉絲			鮮奶饅頭		
		木耳		蛋					
				芹菜	芹菜(少量)				
18(四)	糖醋排骨	排骨		蕃茄醬		紅豆薏仁湯	紅豆		糖
	炒青菜	節令蔬菜		大骨			薏仁		
	紫菜蛋花湯	紫菜		米					
	水果	節令水果		蛋	蔥				
19(五)	黃金柳葉魚	柳葉魚		大骨	芹菜(少量)	青菜餛飩湯	餛飩		芹菜
	炒青菜	節令蔬菜		糙米			節令蔬菜		
	蘿蔔大骨湯	白蘿蔔							
22(一)	炒烏龍麵	烏龍麵		肉絲	蔥	八寶粥	八寶豆		糖
	滷海帶結	海帶結		香菇	芹菜（少量）		米		
	冬瓜大骨湯	冬瓜		大骨	紅蘿蔔				
				木耳	滷包				
23(二)	滷肉飯	五花肉		紅蔥頭		豆漿.肉包	豆漿		糖
	炒青菜	節令蔬菜		大骨			肉包		
	蘿蔔大骨湯	白蘿蔔		米					
	水果	節令水果		芹菜	芹菜（少量）				
24(三)	馬鈴薯燉肉	豬肉		紅蘿蔔		綠豆薏仁湯	綠豆		糖
	炒青菜	節令蔬菜		馬鈴薯			薏仁		
	玉米大骨湯	玉米		米					
				大骨					
25(四)	肉羹麵	油麵		木耳		紅棗茶.法國麵包	紅棗		糖
		肉羹		筍絲			法國麵包		
	炒青菜	節令蔬菜		蛋					
	水果	節令水果		芹菜	芹菜(少量)				
26(五)	肉粽	肉粽		大骨		仙草冬瓜露	仙草		
	炒青菜	節令蔬菜					冬瓜塊		
	黃瓜大骨湯	大黃瓜							
31(三)	滷雞翅	小腿翅		滷包		紅豆QQ湯	紅豆		糖
	炒青菜	節令蔬菜		油豆腐			QQ		
	海帶排骨湯	海帶		排骨					
				米					

＊5月29日-5月30日(星期一~二)為端午節連續假期當日不供餐。

＊每週二、四提供水果。　　＊每週五餐點主食為糙米飯。

＊點心糖類勿加太多，容易引起幼兒燥動不安。

＊食材都要切小塊避免吞不下去。

幼兒園園長：陳雪菁　　製表人：游詩凌　　廠商-鴻盛商行(徐瑞鴻0980-968-390)