

南澳鄉立幼兒園106年10月份餐點明細表

| 日期 | 午餐 | 主材料 | | 配料 | 備註 | 點心 | 主材料 | | 配料 |
|-------|-------|------|----|-----|--------|----------|------|----|----|
| | | 名稱 | 數量 | | | | 名稱 | 數量 | |
| 2(一) | 炒烏龍麵 | 烏龍麵 | | 肉絲 | 蔥 | 八寶粥 | 八寶豆 | | 糖 |
| | 滷海帶結 | 海帶結 | | 香菇 | 芹菜(少量) | | 米 | | |
| | 紫菜蛋花湯 | 紫菜 | | 蛋 | 紅蘿蔔 | | | | |
| | | | | 木耳 | 滷包 | | | | |
| 3(二) | 馬鈴薯燉肉 | 豬肉 | | 紅蘿蔔 | 米 | 紅棗茶、月餅 | 紅棗 | | 糖 |
| | 炒青菜 | 節令蔬菜 | | 馬鈴薯 | | | 月餅 | | |
| | 冬瓜大骨湯 | 冬瓜 | | 大骨 | | | | | |
| | 水果 | 節令水果 | | | | | | | |
| 5(四) | 榨菜肉絲麵 | 麵條 | | 肉絲 | | 豆漿、奶皇包 | 豆漿 | | 糖 |
| | | 榨菜 | | 紅蘿蔔 | | | 奶皇包 | | |
| | 滷豆乾 | 豆乾 | | 滷包 | | | | | |
| | 水果 | 節令水果 | | | | | | | |
| 6(五) | 咖哩雞丁 | 雞丁 | | 紅蘿蔔 | 蔥 | 紅豆湯圓 | 紅豆 | | 糖 |
| | 炒青菜 | 節令蔬菜 | | 馬鈴薯 | 咖哩 | | 小湯圓 | | |
| | 黃瓜大骨湯 | 黃瓜 | | 大骨 | 糙米 | | | | |
| | | | | 洋蔥 | | | | | |
| 11(三) | 紅燒雞 | 雞 | | 紅蘿蔔 | 米 | 綠豆西米露湯 | 綠豆 | | 糖 |
| | 炒青菜 | 節令蔬菜 | | 白蘿蔔 | | | 西米露 | | |
| | 冬瓜大骨湯 | 冬瓜 | | 蛋 | | | | | |
| | | | | 大骨 | | | | | |
| 12(四) | 海鮮麵 | 花枝丸 | | 吻仔魚 | 麵條 | 豆漿、銀絲卷 | 豆漿 | | 糖 |
| | | 肉絲 | | 魚板 | | | 銀絲卷 | | |
| | 炸肉卷 | 肉卷 | | 紅蘿蔔 | 蛋 | | | | |
| | 水果 | 節令水果 | | 小白菜 | 芹菜(少量) | | | | |
| 13(五) | 滷雞腿 | 雞腿 | | 滷包 | | 餛飩青菜湯 | 餛飩 | | 芹菜 |
| | 炒青菜 | 節令蔬菜 | | 油豆腐 | | | 節令蔬菜 | | |
| | 玉米大骨湯 | 玉米 | | 大骨 | | | | | |
| | | | | 糙米 | | | | | |
| 16(一) | 什錦炒麵 | 油麵 | | 肉絲 | | 枸杞茶、奶油麵包 | 枸杞 | | 糖 |
| | 紅蘿蔔炒蛋 | 紅蘿蔔 | | 蛋 | | | 奶油麵包 | | |
| | 海帶排骨湯 | 海帶 | | 芹菜 | 芹菜(少量) | | | | |
| | | 排骨 | | 香菇 | 薑 | | | | |
| | | | 木耳 | | | | | | |
| 17(二) | 炸雞排 | 雞排 | | 地瓜粉 | 大骨 | 湯餃 | 水餃 | | 芹菜 |
| | 蕃茄炒蛋 | 蕃茄 | | 蛋 | 米 | | 節令蔬菜 | | |
| | 冬瓜大骨湯 | 冬瓜 | | 薑 | | | | | |
| | 水果 | 節令水果 | | 蔥 | | | | | |
| 18(三) | 什錦湯麵 | 麵條 | | 紅蘿蔔 | | 豆漿、鮮奶饅頭 | 豆漿 | | 糖 |
| | 炸肉卷 | 肉卷 | | 肉絲 | | | 鮮奶饅頭 | | |
| | | 木耳 | | 蛋 | | | | | |
| | | | | 芹菜 | 芹菜(少量) | | | | |

南澳鄉立幼兒園106年10月份餐點明細表

| 日期 | 午餐 | 主材料 | | 配料 | 備註 | 點心 | 主材料 | | 配料 |
|-------|---------|------|----|-----|-----------|----------|------|----|------|
| | | 名稱 | 數量 | | | | 名稱 | 數量 | |
| 19(四) | 糖醋排骨 | 排骨 | | 蕃茄醬 | | 紅豆QQ湯 | 紅豆 | | 糖 |
| | 炒青菜 | 節令蔬菜 | | 大骨 | | | QQ | | |
| | 蘿蔔大骨湯 | 白蘿蔔 | | 米 | | | | | |
| | 水果 | 節令水果 | | | | | | | |
| 20(五) | 紅燒牛腩 | 牛腩 | | 紅蘿蔔 | 蔥 | 酸辣湯 | 木耳 | | 蛋 |
| | 炒青菜 | 節令蔬菜 | | 白蘿蔔 | 洋蔥 | | 豆腐 | | 芹菜 |
| | 黃瓜大骨湯 | 黃瓜 | | 蕃茄 | 芹菜(少量) | | 筍絲 | | 紅蘿蔔絲 |
| | | | | 大骨 | 糙米 | | 肉絲 | | |
| 23(一) | 排骨酥麵 | 排骨 | | 地瓜粉 | 油蔥酥(少量) | 枸杞茶、法國麵包 | 枸杞 | | 糖 |
| | 白煮蛋 | 蛋 | | 韭菜 | 蛋殼請協助幼童剝殼 | | 法國麵包 | | |
| | | 白蘿蔔 | | 豆芽菜 | | | | | |
| | | | | 香菜 | | | | | |
| 24(二) | 滷肉飯 | 五花肉 | | 紅蔥頭 | | 綠豆薏仁湯 | 綠豆 | | 糖 |
| | 炒青菜 | 節令蔬菜 | | 大骨 | | | 薏仁 | | |
| | 蘿蔔大骨湯 | 白蘿蔔 | | 米 | | | | | |
| | 水果 | 節令水果 | | 芹菜 | 芹菜(少量) | | | | |
| 25(三) | 馬鈴薯燉肉 | 豬肉 | | 紅蘿蔔 | | 吻仔魚莧菜羹 | 莧菜 | | 太白粉 |
| | 炒青菜 | 節令蔬菜 | | 馬鈴薯 | | | 吻仔魚 | | |
| | 玉米大骨湯 | 玉米 | | 米 | | | 蒜頭 | | |
| | | 大骨 | | | | | | | |
| 26(四) | 肉羹麵 | 油麵 | | 木耳 | | 豆漿、草莓麵包 | 豆漿 | | 糖 |
| | | 肉羹 | | 筍絲 | | | 草莓麵包 | | |
| | 炒青菜 | 節令蔬菜 | | 蛋 | | | | | |
| | 水果 | 節令水果 | | 芹菜 | 芹菜(少量) | | | | |
| 27(五) | 黃金柳葉魚 | 柳葉魚 | | 大骨 | 芹菜(少量) | 青菜餛飩湯 | 餛飩 | | 芹菜 |
| | 炒青菜 | 節令蔬菜 | | 糙米 | | | 節令蔬菜 | | |
| | 黃瓜大骨湯 | 大黃瓜 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 30(一) | 香菇玉米瘦肉粥 | 香菇 | | 絞肉 | | 紅棗茶、小籠包 | 紅棗 | | 糖 |
| | | 玉米 | | 紅蘿蔔 | | | 小籠包 | | |
| | 滷海帶結 | 海帶結 | | 蛋 | | | | | |
| | | 滷包 | | 芹菜 | 芹菜(少量) | | | | |
| 31(二) | 什錦湯麵 | 麵條 | | 紅蘿蔔 | 滷包 | 鮮奶、鮮奶饅頭 | 保久乳 | | |
| | 滷豆腐 | 油豆腐 | | 肉絲 | | | 鮮奶饅頭 | | |
| | | 木耳 | | 蛋 | | | | | |
| | 水果 | 節令水果 | | 芹菜 | 芹菜(少量) | | | | |

*每週二、四供水果。 *每週五餐點主食為糙米飯。

*點心糖類勿加太多，容易引起幼兒燥動不安。

*食材都要切小塊避免吞不下去。

*10/4(三)中秋節停課。 *10/9(一)-10/10(星期二)為國慶日連續假期停課。

幼兒園園長：陳雪菁 製表人：游詩凌 廠商-鴻盛商行(徐瑞鴻0980-968-390)

