

南澳鄉立幼兒園107年1月份餐點明細表

日期	午餐	主材料		配料	備註	點心	主材料		配料
		名稱	數量				名稱	數量	
2(二)	炒烏龍麵	烏龍麵		肉絲	蔥	八寶粥	八寶豆	糖	
	滷海帶結	海帶結		香菇	芹菜(少量)		米		
	蘿蔔排骨湯	白蘿蔔		排骨	紅蘿蔔				
	水果	節令水果		木耳	滷包				
3(三)	馬鈴薯燉肉	豬肉		紅蘿蔔	米	紅棗茶、草莓麵包	紅棗	糖	
	炒青菜	節令蔬菜		馬鈴薯			草莓麵包		
	冬瓜大骨湯	冬瓜		大骨					
4(四)	榨菜肉絲麵	麵條		肉絲		豆漿、奶皇包	豆漿	糖	
		榨菜		紅蘿蔔			奶皇包		
	滷豆乾	豆乾		滷包					
	水果	節令水果							
5(五)	咖哩雞丁	雞丁		紅蘿蔔	蔥	紅豆湯圓	紅豆	糖	
	炒青菜	節令蔬菜		馬鈴薯	咖哩		小湯圓		
	黃瓜大骨湯	黃瓜		大骨	糙米				
				洋蔥					
8(一)	什錦炒麵	油麵		肉絲		枸杞茶、奶油麵包	枸杞	糖	
	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔		蛋			奶油麵包		
	海帶排骨湯	海帶		芹菜	芹菜(少量)				
		排骨		香菇	薑				
			木耳						
9(二)	炸雞排	雞排		地瓜粉	大骨	湯餃	水餃	芹菜	
	蕃茄炒蛋	蕃茄		蛋	米		節令蔬菜		
	冬瓜大骨湯	冬瓜		薑					
	水果	節令水果		蔥					
10(三)	什錦湯麵	麵條		紅蘿蔔		豆漿、鮮奶饅頭	豆漿	糖	
	炸肉卷	肉卷		肉絲			鮮奶饅頭		
		木耳		蛋					
				芹菜	芹菜(少量)				
11(四)	糖醋排骨	排骨		蕃茄醬		紅豆QQ湯	紅豆	糖	
	炒青菜	節令蔬菜		大骨			QQ		
	蘿蔔大骨湯	白蘿蔔		米					
	水果	節令水果							
12(五)	紅燒牛腩	牛腩		紅蘿蔔	蔥	酸辣湯	木耳	蛋	
	炒青菜	節令蔬菜		白蘿蔔	洋蔥		豆腐	芹菜	
	黃瓜大骨湯	黃瓜		蕃茄	芹菜(少量)		筍絲	紅蘿蔔絲	
				大骨	糙米		肉絲		
15(一)	排骨酥麵	排骨		地瓜粉	油蔥酥(少量)	紅棗茶、法國麵包	紅棗	糖	
	白煮蛋	蛋		韭菜	蛋殼請協助幼童剝殼		法國麵包		
		白蘿蔔		豆芽菜					
				香菜					

南澳鄉立幼兒園107年1月份餐點明細表

日期	午餐	主材料		配料	備註	點心	主材料		配料
		名稱	數量				名稱	數量	
16(二)	滷肉飯	五花肉		紅蔥頭		綠豆薏仁湯	綠豆		糖
	炒青菜	節令蔬菜		大骨			薏仁		
	蘿蔔大骨湯	白蘿蔔		米					
	水果	節令水果		芹菜	芹菜(少量)				
17(三)	馬鈴薯燉肉	豬肉		紅蘿蔔		吻仔魚苜菜羹	苜菜		太白粉
	炒青菜	節令蔬菜		馬鈴薯			吻仔魚		
	玉米大骨湯	玉米		米			蒜頭		
		大骨							
18(四)	肉羹麵	油麵		木耳		豆漿、草莓麵包	豆漿		糖
		肉羹		筍絲			草莓麵包		
	炒青菜	節令蔬菜		蛋					
	水果	節令水果		芹菜	芹菜(少量)				
19(五)	黃金柳葉魚	柳葉魚		大骨	芹菜(少量)	青菜餛飩湯	餛飩		芹菜
	炒青菜	節令蔬菜		糙米			節令蔬菜		
	黃瓜大骨湯	大黃瓜							
22(一)	香菇玉米瘦肉粥	香菇		絞肉		紅棗茶、小籠包	紅棗		糖
		玉米		紅蘿蔔			小籠包		
	滷海帶結	海帶結		蛋					
		滷包		芹菜	芹菜(少量)				
23(二)	什錦湯麵	麵條		紅蘿蔔	滷包	鮮奶、銀絲卷	保久乳		
	滷豆腐	油豆腐		肉絲			銀絲卷		
		木耳		蛋					
	水果	節令水果		芹菜	芹菜(少量)				
24(三)	餐盒	餐盒				結業式			

*每週二、四供水果。 *每週五餐點主食為糙米飯。

*點心糖類勿加太多，容易引起幼兒燥動不安。

*食材都要切小塊避免吞不下去。

*1/1(一)元旦國慶假日停課。

*1/24(三)結業式當日停餐。

幼兒園園長：陳雪菁

製表人：游詩凌

廠商-鴻盛商行(徐瑞鴻0980-968-390)