

南澳鄉立幼兒園107年03月份餐點明細表

日期	早點	午餐	主材料		配料	備註	點心	主材料		配料
			名稱	數量				名稱	數量	
1(四)	牛奶 鮮奶饅頭	什錦湯麵	麵條		紅蘿蔔		枸杞茶. 肉包	枸杞		糖
		炸肉卷	肉卷		肉絲			肉包		
			木耳		蛋					
					芹菜	芹菜(少量)				
2(五)	雞蛋布丁	花瓜肉燥飯	花瓜		絞肉		豆漿、奶皇包	豆漿		糖
		炒青菜	節令蔬菜		豆腐皮			奶皇包		
		海帶排骨湯	海帶		排骨					
		水果	節令水果		糙米					
5(一)	牛奶 玉米脆片	排骨酥麵	排骨		地瓜粉	油蔥酥(少量)	紅棗茶. 草莓麵包	紅棗		糖
		白煮蛋	蛋		韭菜	蛋殼請協助幼童剝殼		肉包		
			白蘿蔔		豆芽菜					
		水果	節令水果		香菜					
6(二)	牛奶 鮮奶饅頭	炸雞排	雞排		地瓜粉	大骨	八寶粥	八寶豆		糖
		蕃茄炒蛋	蕃茄		蛋	米		米		
		冬瓜大骨湯	冬瓜		薑					
					蔥					
7(三)	牛奶 法國麵包	肉絲蛋炒飯	肉絲		紅蘿蔔	米	吻仔魚莧菜羹	莧菜		太白粉
		炒青菜	節令蔬菜		蛋	蔥		吻仔魚		
		蘿蔔大骨湯	白蘿蔔		芹菜	芹菜(少量)		蒜頭		
		水果	節令水果		大骨	蒜頭(少量)				
8(四)	牛奶 小籠包	榨菜肉絲麵	麵條		肉絲		豆漿、蛋糕	豆漿		糖
			榨菜		紅蘿蔔			蛋糕		
		滷豆乾	豆乾		滷包					
9(五)	雞蛋布丁	咖哩雞丁	雞丁		紅蘿蔔	蔥	紅豆湯圓	紅豆		糖
		炒青菜	節令蔬菜		馬鈴薯	咖哩		小湯圓		
		黃瓜大骨湯	黃瓜		大骨	糙米				
		水果	節令水果		洋蔥					
12(一)	牛奶 法國麵包	香菇玉米瘦肉	香菇		絞肉		枸杞茶. 肉包	枸杞		糖
			玉米		紅蘿蔔			肉包		
		滷海帶結	海帶結		蛋					
			滷包		芹菜	芹菜(少量)				
	水果	節令水果		米						
13(二)	牛奶 玉米脆片	什錦湯麵	麵條		紅蘿蔔	滷包	豆漿、奶油麵包	豆漿		糖
		滷豆腐	油豆腐		肉絲			奶油麵包		
			木耳		蛋					
					芹菜	芹菜(少量)				
14(三)	牛奶 鮮奶饅頭	紅燒雞	雞		紅蘿蔔	米	綠豆西米露湯	綠豆		糖
		炒青菜	節令蔬菜		白蘿蔔			西米露		
		冬瓜大骨湯	冬瓜		蛋					
		水果	節令水果		大骨					
15(四)	牛奶 奶酥吐司	海鮮麵	花枝丸		吻仔魚	麵條	紅棗茶、紅豆包	紅棗		糖
			肉絲		魚板			紅豆包		
		炸肉卷	肉卷		紅蘿蔔	蛋				
					小白菜	芹菜(少量)				
16(五)	牛奶 蘇打餅	滷雞腿	雞腿		滷包		餛飩青菜湯	餛飩		芹菜
		炒青菜	節令蔬菜		油豆腐			節令蔬菜		
		玉米大骨湯	玉米		大骨					
		水果	節令水果		糙米					
19(一)	牛奶 玉米脆片	什錦炒麵	油麵		肉絲		枸杞茶. 草莓麵包	枸杞		糖
		紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔		蛋			草莓麵包		
		海帶排骨湯	海帶		芹菜	芹菜(少量)				
			排骨		香菇	薑				

南澳鄉立幼兒園107年03月份餐點明細表

日期	早點	午餐	主材料		配料	備註	點心	主材料		配料
			名稱	數量				名稱	數量	
		水果	節令水果		木耳					
20(二)	牛奶 銀絲卷	馬鈴薯燉肉	豬肉		紅蘿蔔	米	綠豆蕃薯湯	綠豆		糖
		炒青菜	節令蔬菜		馬鈴薯			蕃薯		
		冬瓜大骨湯	冬瓜		大骨					
21(三)	牛奶 法國麵包	什錦湯麵	麵條		紅蘿蔔		豆漿、肉包	豆漿		
		炸肉卷	肉卷		肉絲			肉包		
			木耳		蛋					
		水果	節令水果		芹菜	芹菜(少量)				
22(四)	牛奶 葡萄乾吐司	糖醋排骨	排骨		蕃茄醬		湯餃	水餃		芹菜
		炒青菜	節令蔬菜		大骨			節令蔬菜		
		玉米大骨湯	玉米		米					
23(五)	牛奶 小籠包	黃金柳葉魚	柳葉魚		大骨	芹菜(少量)	紅豆紫米湯	紅豆		糖
		炒青菜	節令蔬菜		糙米			紫米		
		黃瓜大骨湯	大黃瓜							
		水果	節令水果							
26(一)	牛奶 玉米脆片	炒烏龍麵	烏龍麵		肉絲	蔥	八寶粥	八寶豆		糖
		滷海帶結	海帶結		香菇	芹菜(少量)		米		
		紫菜蛋花湯	紫菜		蛋	紅蘿蔔				
		水果	節令水果		木耳	滷包				
27(二)	牛奶 法國麵包	滷肉飯	五花肉		紅蔥頭		豆漿、奶皇包	豆漿		糖
		炒青菜	節令蔬菜		大骨			奶皇包		
		蘿蔔大骨湯	白蘿蔔		米					
					芹菜	芹菜(少量)				
28(三)	牛奶 紅豆吐司	馬鈴薯燉肉	豬肉		紅蘿蔔		綠豆薏仁湯	綠豆		糖
		炒青菜	節令蔬菜		馬鈴薯			薏仁		
		玉米大骨湯	玉米		米					
		水果	節令水果		大骨					
29(四)	牛奶 法國麵包	肉羹麵	油麵		木耳		紅棗茶、奶油麵包	紅棗		糖
			肉羹		筍絲			奶油麵包		
		炒青菜	節令蔬菜		蛋					
					芹菜	芹菜(少量)				
30(五)	牛奶 小籠包	紅燒牛腩	牛腩		紅蘿蔔	蔥	酸辣湯	木耳		蛋
		炒青菜	節令蔬菜		白蘿蔔	洋蔥		豆腐		芹菜
		黃瓜大骨湯	黃瓜		蕃茄	芹菜(少量)		筍絲		紅蘿蔔絲
		水果	節令水果		大骨	糙米		肉絲		
31(六)	牛奶 蘇打餅	滷雞翅	小腿翅		滷包		紅豆QQ湯	紅豆		糖
		炒青菜	節令蔬菜		油豆腐			QQ		
		玉米大骨湯	玉米		大骨					
					米					

*每週一、三、五提供水果。

*每週五餐點主食為糙米飯。

*點心糖類勿加太多，容易引起幼兒躁動不安。

*食材都要切小塊避免吞不下去。

*3月31日(六)民族掃墓節彈性放假補課。

幼兒園園長：陳雪菁

製表人：游詩凌

廠商-永鴻商號(徐瑞鴻0980-968-390)