

南澳鄉立幼兒園107年4月份餐點明細表

日期	早點	午餐	主材料		配料	備註	點心	主材料		配料
			名稱	數量				名稱	數量	
2(一)	牛奶 玉米脆片	榨菜肉絲麵	麵條		肉絲		枸杞茶、草莓麵包	枸杞		糖
			榨菜		紅蘿蔔			草莓麵包		
		滷豆乾	豆乾		滷包					
		水果	節令水果							
3(二)	雞蛋布丁	咖哩雞丁	雞丁		紅蘿蔔	蔥	叻仔魚莧菜羹	莧菜		太白粉
		炒青菜	節令蔬菜		馬鈴薯	咖哩		叻仔魚		
		黃瓜大骨湯	黃瓜		大骨	糙米		蒜頭		
					洋蔥					
9(一)	牛奶 法國麵包	炒烏龍麵	烏龍麵		肉絲	蔥	八寶粥	八寶豆		糖
		滷海帶結	海帶結		香菇	芹菜(少量)		米		
		紫菜蛋花湯	紫菜		蛋	紅蘿蔔				
		水果	節令水果		木耳	滷包				
10(二)	豆漿 玉米脆片	花瓜肉燥飯	花瓜		絞肉		紅棗茶、肉包	紅棗		糖
		炒青菜	節令蔬菜		豆腐皮			肉包		
		玉米大骨湯	玉米		大骨					
					米					
11(三)	牛奶 奶酥吐司	紅燒雞	雞		紅蘿蔔	米	綠豆西米露湯	綠豆		糖
		炒青菜	節令蔬菜		白蘿蔔			西米露		
		冬瓜大骨湯	冬瓜		蛋					
		水果	節令水果		大骨					
12(四)	麥茶 銀絲卷	海鮮麵	花枝丸		叻仔魚	麵條	豆漿、銀絲卷	豆漿		
			肉絲		魚板			銀絲卷		
		炸肉卷	肉卷		紅蘿蔔	蛋				
					小白菜	芹菜(少量)				
13(五)	牛奶 鮮奶饅頭	炸雞腿	雞腿		地瓜粉		餛飩青菜湯	餛飩		芹菜
		炒青菜	節令蔬菜		糙米			節令蔬菜		
		玉米大骨湯	玉米		大骨					
		水果	節令水果							
16(一)	牛奶 玉米脆片	什錦炒麵	油麵		肉絲		紅棗茶、蛋糕	紅棗		糖
		紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔		蛋			蛋糕		
		海帶排骨湯	海帶		芹菜	芹菜(少量)				
			排骨		香菇	薑				
	水果	節令水果		木耳						
17(二)	豆漿 鮮奶饅頭	炸雞排	雞排		地瓜粉	大骨	湯餃	水餃		芹菜
		蕃茄炒蛋	蕃茄		蛋	米		節令蔬菜		
		冬瓜大骨湯	冬瓜		薑					
					蔥					
18(三)	牛奶 法國麵包	什錦湯麵	麵條		紅蘿蔔		豆漿、肉包	豆漿		糖
		炸肉卷	肉卷		肉絲			肉包		
			木耳		蛋					
		水果	節令水果		芹菜	芹菜(少量)				
19(四)	洛神花茶 銀絲卷	糖醋排骨	排骨		蕃茄醬		酸辣湯	木耳		蛋
		炒青菜	節令蔬菜		大骨			豆腐		芹菜
		蘿蔔大骨湯	白蘿蔔		米			筍絲		紅蘿蔔絲
								肉絲		
20(五)	牛奶 紅豆吐司	紅燒牛腩	牛腩		紅蘿蔔	蔥	紅豆QQ湯	紅豆		糖
		炒青菜	節令蔬菜		白蘿蔔	洋蔥		QQ		
		黃瓜大骨湯	黃瓜		蕃茄	芹菜(少量)				
		水果	節令水果		大骨	糙米				
23(一)	牛奶 法國麵包	排骨酥麵	排骨		地瓜粉	油蔥酥(少量)	枸杞茶、奶皇包	枸杞		糖
		白煮蛋	蛋		韭菜	蛋殼請協助幼童剝殼		奶皇包		
			白蘿蔔		豆芽菜					
		水果	節令水果		香菜					
24(二)	豆漿 玉米脆片	滷肉飯	五花肉		紅蔥頭		青菜餛飩湯	餛飩		芹菜
		炒青菜	節令蔬菜		大骨			節令蔬菜		
		蘿蔔大骨湯	白蘿蔔		米					
					芹菜	芹菜(少量)				

南澳鄉立幼兒園107年4月份餐點明細表

日期	早點	午餐	主材料		配料	備註	點心	主材料		配料
			名稱	數量				名稱	數量	
25(三)	雞蛋布丁	馬鈴薯燉肉	豬肉		紅蘿蔔		紅豆薏仁湯	紅豆		糖
		炒青菜	節令蔬菜		馬鈴薯			薏仁		
		玉米大骨湯	玉米		米					
		水果	節令水果		大骨					
26(四)	麥茶 鮮奶饅頭	肉羹麵	油麵		木耳		豆漿、菠蘿麵包	豆漿		糖
			肉羹		筍絲			菠蘿麵包		
		炒青菜	節令蔬菜		蛋					
					芹菜	芹菜(少量)				
27(五)	牛奶 奶酥吐司	黃金柳葉魚	柳葉魚		糙米		綠豆蕃薯湯	綠豆		糖
		炒青菜	節令蔬菜		薑			蕃薯		
		海帶芽湯	海帶芽							
		水果	節令水果							
30(一)	牛奶 玉米脆片	什錦湯麵	麵條		紅蘿蔔		紅棗茶、奶油麵包	紅棗		糖
		滷海帶結	海帶結		肉絲	滷包		奶油麵包		
			木耳		蛋					
		水果	節令水果		芹菜	芹菜(少量)				

*4月4日-4月6日(星期三~五)為連續假期當日不供餐。 4/27(五)春季戶外教學活動停餐一天。

*四分班村運停餐(4/3-金岳分班、4/13-南澳本園、4/21(六)金洋村辦理村運、4/23(一)-金洋分班、4/28(六)武塔村辦理村運、4/30(一)-武塔分班)

*每週一、三、五提供水果。

*每週五餐點主食為糙米飯。

*餐點烹煮勿太鹹、太油、點心糖類勿加太多，容易引起幼兒燥動不安及影響健康。

*食材都要切小塊避免吞不下去。

幼兒園園長：陳雪菁

製表人：游詩凌

廠商-鴻盛商行(徐瑞鴻0980-968-390)