

南澳鄉立幼兒園107年05月份餐點明細表

日期	早點	午餐	主材料		配料	備註	點心	主材料		配料
			名稱	數量				名稱	數量	
1(二)	牛奶 小籠包	紅燒牛腩	牛腩		紅蘿蔔	蔥	酸辣湯	木耳		蛋
		炒青菜	節令蔬菜		白蘿蔔	洋蔥		豆腐		芹菜
		黃瓜大骨湯	黃瓜		蕃茄	芹菜(少量)		筍絲		紅蘿蔔絲
					大骨	糙米		肉絲		
2(三)	雞蛋布丁	海鮮麵	花枝丸		吻仔魚	麵條	紅粟茶、肉包	紅粟		糖
			肉絲		魚板	滷包		肉包		
		滷海帶結	海帶結		紅蘿蔔	蛋				
		水果	節令水果		小白菜	芹菜(少量)				
3(四)	豆漿 鮮奶饅頭	滷雞翅	小腿翅		滷包		紅豆QQ湯	紅豆		糖
		炒青菜	節令蔬菜		油豆腐			QQ		
		玉米大骨湯	玉米		大骨					
					米					
4(五)	牛奶 法國麵包	花瓜肉燥飯	花瓜		絞肉		豆漿、奶皇包	豆漿		糖
		炒青菜	節令蔬菜		豆腐皮			奶皇包		
		海帶排骨湯	海帶		排骨					
		水果	節令水果		糙米					
7(一)	牛奶 玉米脆片	排骨酥麵	排骨		地瓜粉	油蔥酥(少量)	枸杞茶、草莓麵包	紅粟		糖
		白煮蛋	蛋		韭菜	蛋殼請協助幼童剝殼		肉包		
			白蘿蔔		豆芽菜					
		水果	節令水果		香菜					
8(二)	豆漿 紅豆吐司	炸雞排	雞排		地瓜粉	大骨	八寶粥	八寶豆		糖
		蕃茄炒蛋	蕃茄		蛋	米		米		
		冬瓜大骨湯	冬瓜		薑					
					蔥					
9(三)	麥茶 法國麵包	肉絲蛋炒飯	肉絲		紅蘿蔔	米	吻仔魚莧菜羹	莧菜		太白粉
		炒青菜	節令蔬菜		蛋	蔥		吻仔魚		
		蘿蔔大骨湯	白蘿蔔		芹菜	芹菜(少量)		蒜頭		
		水果	節令水果		大骨	蒜頭(少量)				
10(四)	牛奶 銀絲卷	榨菜肉絲麵	麵條		肉絲		豆漿、蛋糕	豆漿		糖
			榨菜		紅蘿蔔			蛋糕		
		滷豆乾	豆乾		滷包					
14(一)	牛奶 法國麵包	香菇玉米瘦肉粥	香菇		絞肉		紅粟茶、小籠包	紅粟		糖
			玉米		紅蘿蔔			小籠包		
		滷海帶結	海帶結		蛋					
		水果	節令水果		芹菜	芹菜(少量)				
15(二)	洛神花 銀絲卷	什錦湯麵	麵條		紅蘿蔔	滷包	豆漿、奶油麵包	豆漿		糖
		滷豆腐	油豆腐		肉絲			奶油麵包		
			木耳		蛋					
					芹菜	芹菜(少量)				
16(三)	牛奶 玉米脆片	紅燒雞	雞		紅蘿蔔	米	綠豆西米露湯	綠豆		糖
		炒青菜	節令蔬菜		白蘿蔔			西米露		
		冬瓜大骨湯	冬瓜		蛋					
		水果	節令水果		大骨					
17(四)	豆漿 鮮奶饅頭	海鮮麵	花枝丸		吻仔魚	麵條	枸杞茶、紅豆包	枸杞		糖
			肉絲		魚板			紅豆包		
		炸肉卷	肉卷		紅蘿蔔	蛋				
					小白菜	芹菜(少量)				
18(五)	牛奶 奶酥吐司	炸雞腿	雞腿		大骨		餛飩青菜湯	餛飩		芹菜
		炒青菜	節令蔬菜		糙米			節令蔬菜		
		玉米大骨湯	玉米							
		水果	節令水果							

南澳鄉立幼兒園107年05月份餐點明細表

日期	早點	午餐	主材料		配料	備註	點心	主材料		配料
			名稱	數量				名稱	數量	
21(一)	牛奶 玉米脆片	什錦炒麵	油麵		肉絲		紅粟茶、草莓麵包	紅粟		糖
		紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔		蛋			草莓麵包		
		海帶排骨湯	海帶		芹菜	芹菜(少量)				
			排骨		香菇	薑				
		水果	節令水果		木耳					
22(二)	麥茶 小籠包	馬鈴薯燉肉	豬肉		紅蘿蔔	米	綠豆蕃薯湯	綠豆		糖
		炒青菜	節令蔬菜		馬鈴薯			蕃薯		
		冬瓜大骨湯	冬瓜		大骨					
23(三)	雞蛋布丁	什錦湯麵	麵條		紅蘿蔔		豆漿、波蘿麵包	豆漿		
		炸肉卷	肉卷		肉絲			波蘿麵包		
			木耳		蛋					
		水果	節令水果		芹菜	芹菜(少量)				
24(四)	牛奶 葡萄乾吐司	糖醋排骨	排骨		蕃茄醬		湯餃	水餃		芹菜
		炒青菜	節令蔬菜		大骨			節令蔬菜		
		玉米大骨湯	玉米		米					
25(五)	豆漿 法國麵包	黃金柳葉魚	柳葉魚		大骨	芹菜(少量)	紅豆紫米湯	紅豆		糖
		炒青菜	節令蔬菜		糙米			紫米		
		黃瓜大骨湯	大黃瓜							
		水果	節令水果							
28(一)	牛奶 法國麵包	炒烏龍麵	烏龍麵		肉絲	蔥	枸杞茶、奶油麵包	枸杞		糖
		滷油豆腐	油豆腐		香菇	芹菜(少量)		奶油麵包		
		紫菜蛋花湯	紫菜		蛋	紅蘿蔔				
		水果	節令水果		木耳	滷包				
29(二)	豆漿 玉米脆片	滷雞翅	雞翅		滷包		綠豆薏仁湯	綠豆		糖
		炒青菜	節令蔬菜		油豆腐			薏仁		
		玉米大骨湯	玉米		米					
					大骨					
30(三)	牛奶 奶酥吐司	什錦湯麵	麵條		紅蘿蔔	滷包	八寶粥	八寶豆		糖
		滷豆腐	油豆腐		肉絲			米		
			木耳		蛋					
		水果	節令水果		芹菜	芹菜(少量)				
31(四)	洛神花 銀絲卷	咖哩雞丁	雞丁		紅蘿蔔	蔥	豆漿、小籠包	豆漿		糖
		炒青菜	節令蔬菜		馬鈴薯	咖哩		小籠包		
		黃瓜大骨湯	黃瓜		大骨	糙米				
					洋蔥					

*每週一、三、五提供水果。

*每週五餐點主食為糙米飯。

*點心糖類勿加太多，容易引起幼兒躁動不安。

*食材都要切小塊避免吞不下去。

*5月11日(五)5分班辦理慈幼週母親節活動當日停餐。

幼兒園園長：陳雪菁

製表人：游詩凌

廠商-永鴻商號(徐瑞鴻0980-968-390)