

宜蘭縣 南澳鄉立幼兒園 108年1月幼兒園菜單

日期	星期	早點心、飲品		主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	午點心、飲品	
2	三	芙蓉麵線		特餐	干丁炸醬麵	滷雞翅	時令青菜	蔬菜雲吞湯	水果	珍珠丸子	低糖豆漿
3	四	水餃	養生茶	米飯	瓜仔肉	綜合滷味	時令青菜	田園蔬菜湯	水果	青菜粉絲蛋花湯	
4	五	炒三色蔬菜肉絲麵	紫菜蛋花湯	米飯	蔥燒雙菇炒豆腸	香菇蒸蛋	時令青菜	紅豆小湯園		水果三樣	
7	一	湯包	桂圓紅棗茶	米飯	咖哩豬肉	高麗菜炒豆干	時令青菜	海帶芽蛋花湯	水果	芋香糙米	瘦肉粥
8	二	蔥花捲	低糖豆漿	米飯	炸雞翅	花瓜炒肉絲	時令青菜	青菜魚丸湯	水果	油豆腐米粉湯	
9	三	什錦麵疙瘩		特餐	揚州炒飯	蒲燒鯛	時令青菜	白菜羹	水果	鮮奶	杯子蛋糕
10	四	芹菜麵粉煎	低糖豆漿	米飯	黑椒肉片	麻婆豆腐	時令青菜	白蘿蔔大骨湯	水果	義大利番茄肉醬麵	
11	五	炒洋蔥肉絲米粉	青菜魚丸湯	米飯	沙茶凍豆腐	紅蘿蔔炒蛋	時令青菜	綠豆地瓜湯		水果三樣	
14	一	全麥吐司鮭魚	低糖豆漿	米飯	麻油雞	洋蔥木耳炒玉米	時令青菜	海帶結湯	水果	番茄蛋拌飯	
15	二	水煮玉米	香菇雞湯	米飯	蒸冬瓜排骨	雙色花椰菜	時令青菜	魚丸湯	水果	湯餃	
16	三	葡萄乾吐司	低糖豆漿	特餐	香菇肉絲粥	沙茶洋蔥肉片	時令青菜	滷雞翅	水果	三色雞肉粥	
17	四	銀絲卷	鮮奶	米飯	香酥魚排	金茸三絲	時令青菜	玉米濃湯	水果	翡翠雲吞湯	
18	五	芹香蛋炒飯	紫菜豆腐湯	米飯	白玉鮮菇燒麵輪	玉米蒸蛋	時令青菜	紅豆雪蓮子湯		水果三樣	

廠商：永鴻團膳 鴻盛食品 營養師：陳惠婉