

# 宜蘭縣 南澳鄉立幼兒園 108年2月幼兒園菜單

日期	星期	早點心、飲品		主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	午點心、飲品	
11	一	吐司鮭魚	桂圓紅棗茶	米飯	咖哩豬肉	炒海帶肉絲	時令青菜	芙蓉蔥花湯		絞肉玉米糙米粥	水果
12	二	鹹米苔目		米飯	炸雞翅	花瓜炒肉絲	時令青菜	青菜魚丸湯	水果	鍋貼	低糖豆漿
13	三	鮮菇肉絲麵	水果	特餐	肉絲蛋炒飯	麻油雞	時令青菜	黃瓜大骨湯		饅頭	鮮奶
14	四	銀絲卷	低糖豆漿	米飯	豆瓣魚丁	回鍋肉片	時令青菜	南瓜蔬菜湯	水果	什錦蛋汁麵線	
15	五	洋蔥蛋炒飯	青菜魚丸湯	米飯	紅燒蘿蔔豆包	香菇蒸蛋	時令青菜	芋頭西米露		水果三樣	
18	一	全麥土司	低糖豆漿	米飯	蘿蔔滷肉	銀芽肉片	時令青菜	魚丸湯		和風味噌烏龍湯麵	水果
19	二	小籠包	養生茶	米飯	三杯雞丁	高麗菜炒木須	時令青菜	酸辣湯	水果	蓮子瘦肉粥	
20	三	蔬菜煎	決明子茶	特餐	中華什錦炒麵	香滷腿排	時令青菜	蘿蔔鮮菇湯		鮮蔬湯餃	水果
21	四	花捲	鮮奶	米飯	柳葉魚	咖哩洋蔥肉片	時令青菜	白菜肉絲湯	水果	沙茶冬粉	
22	五	高麗菜蛋炒飯	紫菜豆腐湯	米飯	白玉鮮菇燒麵輪	蕃茄炒蛋	時令青菜	紅豆紫米湯		水果三樣	
23	六	蕃茄滑蛋麵線	水果	白飯	瓜仔肉	綜合滷味	時令青菜	田園蔬菜湯		葡萄乾吐司	低糖豆漿
25	一	南瓜鮮奶饅頭	低糖豆漿	特餐	沙茶魚丁	關東煮	時令青菜	金茸肉絲湯		味噌拉麵	水果
26	二	吐司夾蔥花蛋	檸檬水果飲	米飯	韓式泡菜肉片	麻婆豆腐	時令青菜	田園蔬菜湯	水果	奶香蔬菜通心粉濃湯	
27	三	小蛋糕	鮮奶	米飯	什錦鹹粥	滷五花肉	時令青菜	刈包		油豆腐米粉湯	水果

廠商：永鴻商號 營養師：