宜蘭縣南澳鄉立幼兒園109年4月菜單

| 日期 | 星期 | 早點心 | 飲品 | 主食 | 主菜 | 副菜 | 青菜 | 湯 | 水果 | 午點心 | 水果飲品 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 三 | 菠蘿餐包 | 鮮奶 | 特餐 | 大滷羹飯 | 蔥燒肉排 | 時令青菜 | 南瓜雜糧小饅頭 | | 鹹米苔目 | 水果 |
| 6 | 一 | 黑糖饅頭 | 低糖豆漿 | 米飯 | 芹香魚丁 | 螞蟻上樹 | 時令青菜 | 冬瓜肉片湯 | | 香菇肉羹麵 | 水果 |
| 7 | 二 | 吐司鮪魚 | 枸杞茶 | 糙米飯 | 鹽酥雞 | 開陽白菜 | 時令青菜 | 金茸肉絲湯 | 水果 | 雪蓮子肉燥蓋飯 | 海芽蛋花湯 |
| 8 | 三 | 蒸蘿蔔糕 | 低糖豆漿 | 特餐 | 咖哩炒烏龍麵 | 香滷雞腿排 | 時令青菜 | 玉米濃湯 | | 翡翠雲吞湯 | 水果 |
| 9 | 四 | 鍋貼 | 味噌海帶芽湯 | 糙米飯 | 蒜香蒸肉 | 玉筍鮮蔬 | 時令青菜 | 番茄蛋花湯 | 水果 | 蒸地瓜 | 鮮奶 |
| 10 | 五 | 珍珠丸子 | 紫菜豆腐湯 | 米飯 | 回鍋豆干 | 茶碗蒸 | 時令青菜 | 綠豆仁西谷米 | | 水果三樣 | |
| 13 | 一 | 小饅頭夾蛋 | 米麩 | 米飯 | 沙茶肉片 | 珍珠三色 | 時令青菜 | 青菜豆腐湯 | | 芹香花枝丸片米粉 | 水果 |
| 14 | 二 | 肉片三明治 | 洛神花茶 | 糙米飯 | 香酥旗魚排 | 田園鮮蔬 | 時令青菜 | 冬瓜雞湯 | 水果 | 香芋鹹粥 | |
| 15 | 三 | 脆片鮮奶 | | 特餐 | 土豆油飯/炒飯 | 小黃瓜炒雞柳 | 時令青菜 | 紫菜蛋花湯 | | 茄汁義大利肉醬麵 | 水果 |
| 16 | 四 | 蔥花捲饅頭 | 低糖豆漿 | 糙米飯 | 梅干扣肉 | 客家小炒 | 時令青菜 | 美味鮮菇湯 | 水果 | 雞茸三色粥 | |
| 17 | 五 | 蔬菜雞蛋意麵 | | 米飯 | 蔥燒雙菇炒豆腸 | 蕃茄炒蛋 | 時令青菜 | 紅豆麥片湯 | | 水果三樣 | |
| 20 | 一 | 蔥抓餅 | 冬瓜茶 | 米飯 | 蒸冬瓜排骨 | 麻婆豆腐 | 時令青菜 | 田園蔬菜湯 | | 廣東粥 | 水果 |
| 21 | 二 | 銀絲卷 | 低糖豆漿 | 糙米飯 | 豆瓣魚丁 | 彩繪肉片 | 時令青菜 | 甜玉米大骨湯 | 水果 | 奶香蔬菜通心麵濃湯 | |
| 22 | 三 | 燒賣 | 蛋花湯 | 特餐 | 中華什錦炒麵 | 鮮菇蠔翅腿 | 時令青菜 | 青菜魚丸湯 | | 番茄蛋拌飯 | 水果 |
| 23 | 四 | 爆漿小餐包 | 鮮奶 | 糙米飯 | 咖哩豬肉 | 西魯肉 | 時令青菜 | 味噌豆腐湯 | 水果 | 什錦板條 | |
| 24 | 五 | 麻油麵線 | 蔬菜蛋花湯 | 米飯 | 紅燒凍豆腐 | 毛豆雲耳炒蛋 | 時令青菜 | 綠豆薏仁湯 | | 水果三樣 | |
| 27 | 一 | 筍香肉包 | 米麩 | 米飯 | 蒜頭雞 | 南瓜煲排骨 | 時令青菜 | 黃瓜大骨湯 | | 蓮子瘦肉粥 | 水果 |
| 28 | 二 | 葡萄乾吐司 | 鮮奶 | 糙米飯 | 京醬肉絲 | 高麗菜炒肉片 | 時令青菜 | 酸辣湯 | 水果 | 高麗菜肉餅煎 | 紫菜蛋花湯 |
| 29 | 三 | 水煮蛋 | 田園蔬菜湯 | 特餐 | 香菇肉絲蝦米蒸飯 | 黃金柳葉魚 | 時令青菜 | 冬瓜排骨湯 | | 肉燥南瓜米粉 | 水果 |
| 30 | 四 | 煎餃 | 低糖豆漿 | 糙米飯 | 雪蓮子肉燥 | 肉片炒小黃瓜木耳 | 時令青菜 | 白菜肉絲湯 | 水果 | 飯糰 | 味噌海帶芽湯 |

廠商：永鴻商號　　營養師：呂雅萍