宜蘭縣109年7月南澳鄉立幼兒園菜單

日期	星期	早點心	飲品	主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	午點心	水果飲品
1	Ξ	水餃	蛋花湯	特餐	義大利肉醬麵	酥炸雞排	時令青菜	田園蔬菜湯		匏瓜香菇肉粥	水果
2	四	菠蘿餐包	鮮奶	糙米飯	黑胡椒豬柳	絲瓜麵線	時令青菜	酸辣湯	水果	炒三色蔬菜肉絲麵	紫菜蛋花湯
3	五	蒸蘿蔔糕	低糖豆漿	米飯	蒼蠅頭	柴香蒸蛋	時令青菜	白木耳甜湯		水果三樣	
6	_	鍋貼	決明子茶	米飯	壽喜燒肉片	麻婆豆腐	時令青菜	蝦皮瓠瓜湯		蓮子瘦肉粥	水果
7		黑糖饅頭	低糖豆漿	糙米飯	莎醬佐炸魚片	黃瓜黑輪	時令青菜	紫菜金菇湯	水果	蔬菜雞蛋意麵	
8	Ξ	肉片三明治	檸檬水果飲	特餐	什錦炒麵	香滷豬排	時令青菜	青菜貢丸湯		雞茸三色粥	水果
9	四	脆片鮮奶		糙米飯	雪蓮子肉燥	鐵板玉芽	時令青菜	甜玉米雞湯	水果	鹹米苔目	
10	五	飯糰	低糖豆漿	米飯	雙醬豆干	紅蘿蔔炒蛋	時令青菜	紫米西米露		水果三樣	
13	_	燒賣	蛋花湯	米飯	咖哩豬肉	鮪魚高麗菜	時令青菜	味噌豆腐湯		絲瓜肉絲麵	水果
14		筍香肉包	米麩	糙米飯	蒜泥肉片	蛋香瓠瓜	時令青菜	越式豬肉粉絲湯	水果	廣東粥	
15	Ξ	鍋貼	決明子茶	特餐	咖哩炒麵	三杯雞	時令青菜	番茄蛋花湯		南瓜瘦肉粥	水果
16	四	芋泥包	低糖豆漿	糙米飯	香酥雞翅	蛋香瓠瓜	時令青菜	冬瓜排骨湯	水果	水餃	蛋花湯
17	五	吐司鮪魚	檸檬水果飲	米飯	照燒肉片	珍珠三色	時令青菜	綠豆仁西米露		水果三樣	
20	_	黑糖饅頭	低糖豆漿	米飯	黃金柳葉魚	洋蔥肉片	時令青菜	黃瓜綜合湯		蔬菜雞蛋意麵	水果
21		燒賣	蛋花湯	糙米飯	韓式泡菜肉片	螞蟻上樹	時令青菜	金茸肉絲湯	水果	飯糰	紫菜豆腐湯
22	Ξ	洋蔥肉餅	低糖豆漿	特餐	炒飯	滷雞翅	時令青菜	青菜豆腐湯		瓠瓜香菇肉粥	水果
23	四	爆漿小餐包	鮮奶	糙米飯	蒜香蒸肉	冬瓜肉片	時令青菜	南瓜蔬菜湯	水果	什錦板條	
24	五	蔬菜麵粉煎	洛神花茶	米飯	紅燒雞	滷甜片	時令青菜	紅豆薏仁		水果三樣	
応 帝 ・ -	シ油充:	歩 巻美師	・兄母詩	<u> </u>							

廠商:永鴻商號 營養師:呂雅萍